

## تسهیلات برای نوسازی ناوگان

### حمل بار و مسافر

\* رئیس سازمان راهداری: تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی به متقاضیان نوسازی

کامیون و اتوبوس‌های بیرون‌شهری اعطا می‌شود

\* برای نوسازی مینی‌بوس ۴۰ میلیون و سواری ۱۰ میلیون تومان پرداخت می‌شود

صفحه ۴

دوشنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۲ - ۶ مردشان ۱۴۲۴-۱۵ جولای ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۶۴۰ - صفحه ۸ همراه صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

# اطلاعات

## قدردانی رهبر معظم انقلاب

## از تلاش‌های ۸ ساله دولت احمدی نژاد



\* رئیس‌جمهور محترم و همکاران ایشان، با تحمل سختی‌ها، نسبت به همه دولت‌ها و دوره‌های دیگر، کارهای بسیار پر حجم و پرشتابی انجام می‌دهند که این واقعیت نکته برجسته و قابل‌تقدیری است

\* بی‌اعتنایی به امتیازات، کار بی‌وقفه و خودداری از آسودگی و استراحت، امتیاز بزرگ این دولت است و همه کسانی که در صدد قضاوت هستند باید به این نکات بازنش توجه کنند

\* احساس شرم نکردن در بیان «اهداف، انگیزه‌ها و شیوه‌های انقلابی در مجامع جهانی»، از جمله کارهای بزرگ دولت است

\* دکتر احمدی نژاد، همه‌ما در هر شرایطی در خدمت انقلاب کشور و حضر تعالی خواهیم بود

\* در این دوره سعی کردیم نهادهای مدیریت انقلابی و اسلامی را که برجسته‌ترین وجهه آنها خدمت به مردم و احترام به آنها و حمایت از حقوق مردم بود به نمایش بگذاریم

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پنجمین روز از ماه مبارک رمضان در دیدار رئیس‌جمهور و هیأت وزیران، کار و تلاش شبانه‌روزی و بسیار پر حجم، و برجسته کردن شعارهای انقلاب در عرصه‌های داخلی و خارج را از ویژگی‌های تحسین‌برانگیز دولت

بقیه در صفحه ۲

## جنگ میان القاعده و ارتش آزاد سوریه

### آغاز شد

\* درگیری میان القاعده با گروه تروریستی ارتش آزاد سوریه در ادلب ۱۱ کشته برجاذاشت

\* دفتر طالبان در سوریه گشایش یافت

\* القاعده با صدور فتوایی مردان حلب را مجبور به پوشیدن دشداشه و داشتن ریش بلند کرد

صفحه ۱۶

## تهدید اخوان المسلمین مصر

### به تأسیس ارتش آزاد

\* اخوان المسلمین مصر با برگزاری انتخابات زودهنگام ریاست جمهوری در صورت بازگشت مرسی به قدرت موافقت کرد

\* مرسی و شماری از رهبران برجسته اخوان المسلمین مصر به تشویق مردم برای کشتار تظاهرکنندگان، جاسوسی و خسارت زدن به اقتصاد کشور متهم شدند

\* فرمانده کل نیروهای مسلح مصر از دخالت‌های آمریکا در امور کشورش به شدت انتقاد کرد

سرویس خارجی: رهبر اخوان المسلمین شورای عالی نیروهای مسلح مصر و احزاب مخالف را تهدید کرده که برای احیای قانون اساسی، به زودی ارتش آزاد مصر تأسیس می‌کند. محمد بدیع، رهبر اخوان المسلمین مصر گفت: طرفداران مرسی همگی شهروندان مصر هستند و حق دارند که طبق

دکتر روحانی در گفتگو با رئیس‌جمهوری تونس:

## ایران از هیچ اقدامی برای جلوگیری از جنگ میان مسلمانان دریغ نمی‌کند

\* رئیس‌جمهوری تونس خواستار مساعدت ایران برای برقراری آتش‌بس در سوریه در ماه مبارک رمضان شد

\* دکتر روحانی: امیدواریم روند تحولات در مصر به گونه‌ای باشد که منافع مردم این کشور را تأمین کند

\* رئیس‌جمهوری منتخب: همه کشورهای اسلامی باید برای جلوگیری از جنگ، تقابل و خونریزی میان مسلمانان تلاش کنند

صفحه ۲

### سرهنگ قلبی همچنان

### حساب‌های مردم را خالی می‌کند

\* یک مالباخته: با اینکه نام، شماره حساب و شماره تلفن کلاهبردار موجود است، معلوم نیست چرا دستگیر نمی‌شود

\* یک مقام قضایی: متأسفانه این فرد یا افراد بیش از یک سال است که به این شیوه فعالیت می‌کنند

\* این سارق یا سارقان شماره تلفن پزشکان را در اختیار دارند و از داخل زندان اقدام به کلاهبرداری اینترنتی می‌کنند

صفحه ۱۳

### کسب ۵ مدال

### توسط دانش‌آموزان

### ایرانی از المپیک

### جهانی فیزیک

\* دانش‌آموزان ایرانی

در میان دانش‌آموزان

۸۸ کشور جهان موفق به

کسب ۳ مدال طلا، یک نقره

و یک برنز شدند

بنیادهای نخبگان:

یک سوم دارندگان مدال

المپیک مهاجر گرداند

صفحه ۳

روابط بین‌الملل

### آمریکا

### جاسوسی و چالش

«استودن»

صفحه ۱۲

نگارهای اقتصادی

### یادداشت‌های

### پراکنده

پروفسور فضل‌الله رضا

صفحه ۶

گزارش

### کلاهبرداران اینترنتی

### در کمین نشسته‌اند!

صفحه ۵

یادداشت

### تله‌اقتدارگرایان

### برای اخوان المسلمین

دکتر حسین واله

صفحه ۱۶

محکم

کتابخانه دیجیتال

### تجدید روابط

با ایران

صفحه ۲

(فرآورده‌های نفتی سرمایه ملی است)



## فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

### نوبت اول

### مناقصه‌گزار: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران مدیریت بازرگانی

موضوع مناقصه: خرید تعداد ۲ دستگاه الکترومپ پیچی عمودی ۶۰/۰۰۰ گالنی مارک

Borneman طی تقاضای شماره DSS-91557-TR

تاریخ، مهلت، نشانی محل دریافت تحویل استعلام کیفی مناقصه‌گران:

از کلیه تولیدکنندگان و فروشندگان مربوطه دعوت بعمل می‌آید حداکثر

ظرف مدت دو هفته از تاریخ انتشار آخرین آگهی روزنامه با مراجعه به سایت‌های

WWW.MONAGHESE.NIOPDC.IR و WWW.IETS.MPORG.IR

بخش مناقصات ستاد نسبت به تکمیل فرم ارزیابی کیفی مربوط به مناقصه‌گران اقدام و

این فرم را بهمراه سایر مدارک درخواستی به اداره خریدهای داخلی این شرکت واقع در

تهران - خیابان ایرانشهر شمالی - روبروی پارک هنرمندان - جنب خیابان برادران شاداب -

پلاک ۱ - طبقه دوازدهم تحویل نمایند. تلفن‌های تماس: ۸۵۰۸۳۲۷۰ - ۳۳۰۸۴۱۲۱

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۴۵۰۰۰/۰۰۰ ریال که بصورت ضمانتنامه بانکی

و یا وجه نقد قابل ارائه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران

(درست مصرف کنیم تا همیشه مصرف کنیم)

### زعفران ایران

### بازار پزوهشی

مؤلفان: دکتر حسین ابراهیم‌زاده، دکتر طاهر جیبیان، دکتر رویا کریمیان،

دکتر پروانه ابراهیم‌چی و دکتر عدرا سیورا

قطع رحلی، ۶۴۴ صفحه چاپ اول: ۱۲۵۰۰ تومان

زعفران که امروزه یکی از گرانبهاترین گیاهان به‌شمار می‌آید

و بیشتر مصرف غذایی پیدا کرده است، گیاهی است پایا و علفی، دارای

گل آذین کاهشی یافته و اغلب واجد یک گل است. اغلب محققان منشأ

این محصول گرانرها را یونان و آسیای صغیر و ایران دانسته‌اند که بتدریج

به سمت شرق تا هند شمالی و چین گسترش یافته است و در قرن دهم

به‌وسیله عرب‌ها راهی اسپانیا می‌شود و از آنجا به اروپا راه می‌یابد. آنچنان

که در اسناد تاریخی و پژوهشی آمده است مصری‌ها، یونانی‌ها، عبرانی‌ها،

### زعفران ایران

### بازار پزوهشی

مؤلفان: دکتر حسین ابراهیم‌زاده، دکتر طاهر جیبیان، دکتر رویا کریمیان،

دکتر پروانه ابراهیم‌چی و دکتر عدرا سیورا

قطع رحلی، ۶۴۴ صفحه چاپ اول: ۱۲۵۰۰ تومان

زعفران که امروزه یکی از گرانبهاترین گیاهان به‌شمار می‌آید

و بیشتر مصرف غذایی پیدا کرده است، گیاهی است پایا و علفی، دارای

گل آذین کاهشی یافته و اغلب واجد یک گل است. اغلب محققان منشأ

این محصول گرانرها را یونان و آسیای صغیر و ایران دانسته‌اند که بتدریج

به سمت شرق تا هند شمالی و چین گسترش یافته است و در قرن دهم

به‌وسیله عرب‌ها راهی اسپانیا می‌شود و از آنجا به اروپا راه می‌یابد. آنچنان

که در اسناد تاریخی و پژوهشی آمده است مصری‌ها، یونانی‌ها، عبرانی‌ها،

### زعفران ایران

### بازار پزوهشی

مؤلفان: دکتر حسین ابراهیم‌زاده، دکتر طاهر جیبیان، دکتر رویا کریمیان،

دکتر پروانه ابراهیم‌چی و دکتر عدرا سیورا

قطع رحلی، ۶۴۴ صفحه چاپ اول: ۱۲۵۰۰ تومان

زعفران که امروزه یکی از گرانبهاترین گیاهان به‌شمار می‌آید

و بیشتر مصرف غذایی پیدا کرده است، گیاهی است پایا و علفی، دارای

گل آذین کاهشی یافته و اغلب واجد یک گل است. اغلب محققان منشأ

این محصول گرانرها را یونان و آسیای صغیر و ایران دانسته‌اند که بتدریج

به سمت شرق تا هند شمالی و چین گسترش یافته است و در قرن دهم

به‌وسیله عرب‌ها راهی اسپانیا می‌شود و از آنجا به اروپا راه می‌یابد. آنچنان

که در اسناد تاریخی و پژوهشی آمده است مصری‌ها، یونانی‌ها، عبرانی‌ها،

### زعفران ایران

### بازار پزوهشی

مؤلفان: دکتر حسین ابراهیم‌زاده، دکتر طاهر جیبیان، دکتر رویا کریمیان،

دکتر پروانه ابراهیم‌چی و دکتر عدرا سیورا

قطع رحلی، ۶۴۴ صفحه چاپ اول: ۱۲۵۰۰ تومان

زعفران که امروزه یکی از گرانبهاترین گیاهان به‌شمار می‌آید

و بیشتر مصرف غذایی پیدا کرده است، گیاهی است پایا و علفی، دارای

گل آذین کاهشی یافته و اغلب واجد یک گل است. اغلب محققان منشأ

این محصول گرانرها را یونان و آسیای صغیر و ایران دانسته‌اند که بتدریج

به سمت شرق تا هند شمالی و چین گسترش یافته است و در قرن دهم

به‌وسیله عرب‌ها راهی اسپانیا می‌شود و از آنجا به اروپا راه می‌یابد. آنچنان

که در اسناد تاریخی و پژوهشی آمده است مصری‌ها، یونانی‌ها، عبرانی‌ها،



# محکمات

**خوشی بده که محکمات تجربی آینهٔ حقیقت است**

**ابو القاسم - قاسم زاده**

## تجدید روابط با ایران

خانم اشوتن از اعضای گروه ۵۰+۱ دعوت کرده است تا برای برنامه‌ریزی دور جدید مذاکره با ایران تشکیل جلسه دهند. انتشار این خبر همراه شد با نقل قول روزنامه واد استریت ژورنال که به نقل از یک مقام ارشد کاخ سفید گزارش داد: «دولت باراک اوباما به دنبال برقراری ارتباط با رئیس‌جمهور جدید ایران است و هماهنگی‌های آن از طریق کاترین اشوتن انجام خواهد شد.» او روز قبل وزیر خارجه انگلیس نیز اظهار امیدواری کرد که با آغاز کار رسمی دولت جدید، تجدید روابط سیاسی انگلیس با ایران صورت پذیرد. در گذشته آقای صالحی وزیر خارجه و رسماً اعلام کرده بود که برای گشایش سفارت انگلیس در تهران و تجدید روابط سیاسی دو کشور، مشکلی وجود ندارد.

موضوع تجدید روابط سیاسی دو جانبه با ایران بعد از انتخابات ریاست جمهوری و انتخاب آقای دکتر روحانی برای ریاست دولت یازدهم در رسانه‌ها و محافل سیاسی غرب، زنده شده است. علت آن را در دو محور می‌توان جستجو کرد.

اول، برگرزاری سالم انتخاباتیات و رقابت‌های انتخاباتی که اغلب این‌ها رنگارنگ خارجی که در روزهای انتخابات در ایران حضور داشتند، آن را گزارش کردند. در این گزارش‌ها بر دو محور، استقبال و حضور وسیع مردم در پای صندوق‌های رای و شادایی و نشاط در روز انتخابات و برگزاری آراء همراه با امنیت آن، تأکید کرد.

دوم، انتخاب آقای دکتر روحانی جدید شده در محافل سیاسی غرب با تأثیرهای که در مذاکره هسته‌ای در مسئولیت بر این زمینه است، ملی باوزاری خارجه کشور آمریکا رویایی داشت. آقای دکتر روحانی، آنگونه که «یک استار» وزیر خارجه اسبق انگلیس او را توصیف می‌کند، فردی زیرک، معتدل و آراستهٔ دیپلماتی شگفتگو است.

این دو محور، کیفیت برگراری انتخابات ریاست جمهوری و فردی که برای ریاست جمهوری آینده انتخاب شده است، در پیچه تجدید روابط سیاسی با ایران را در میان اغلب دولت‌های اروپایی باز کرده است و پیام‌های آنها به تهران، مذاکره برای بن تنظیم روابط دو جانبه مطلوب است. در این میان دولت اوباما رسماً خود مذاکره مستقیم دو جانبه خود را در درخواست از سوی چند مقام ارشد دولت اوباما اظهار شده است. در حالی که نمایندگان گروه ۵+۱ که نشسته اند بر دو کسبل باید دیگر ملاقات و درباره برنامه هسته‌ای ایران گفتگو خواهند کرد تا برنامه‌های خود را در قبال دولت جدید ایران هماهنگ کنند، بار دیگر موضوع مذاکره دو جانبه و مستقیم واشنگتن - تهران در رسانه‌های آمریکا و اروپا مطرح شده است. به نگاه به اظهار نظرهای سخنرانی و غیر رسمی در اروپا و آمریکا این نشانه را می‌توان دید که دولت‌های غربی (اروپا و آمریکا) ارزیابی مثبت از انتخابات ریاست جمهوری در ایران دارند و از آن به عنوان آغاز دور جدید تنظیم روابط با ایران یاد می‌کنند. تحول در روابط بین‌المللی شمار انتخاباتی آقای دکتر روحانی بود. به نظر می‌رسد دولت‌ها در سطح منطقه و بی‌المللی اکنون این پیام انتخاباتی آقای دکتر روحانی را دریافت‌اند و پاسخ مثبت به آن می‌دهند. تجدید روابط با ایران، به مفهوم تغییر در دو جانبه‌گرایی و پست‌سازی برای حل اختلاف‌ها در طریق گفتگو و قواعد دیپلماتی است. اگرچه قصد این نوشته نقد گذشته و تأثیر تجربی آن نیست، اما این واقعیت را نمی‌توان انکار کرد و تجربه سه‌لایه جدید از پیروزی انقلاب اسلامی نیز نشان می‌دهد که در این خارج کشور هر یک فضای سیاسی بسوی تجدید روابط ایران با غرب بجهت یک‌پار دیگر کرد، مشکلات را پیش پای این حرکت ایجاد کردند و سنگلاخ جاده را چنان به نمایش در آوردند تا تخصص استعار یافته، نه تمامه سازنده‌ای در آن بود. دیپلماتی بر مدار تأمین اهداف می‌چرخد. تر دید نباید داشت که برخی از مسلمانگان ما تأمین بخشی از اهداف دیپلماتیک خود را در تیرگی روابط ایران و غرب جستجو می‌کنند. اگر چنانچه در فصل جدید، از تجدید روابط با غرب قوت‌گیری یک‌پار دیگر کرد، دچار ناپایداری شد، اما چرا نباید برای سرانته‌های داخلی از همان (برخی) کشورهای همسایه به‌خاطر بپاشند که هر گونه تجدید روابط ایران با کشورهای اروپایی و بخصوص آمریکا را تبصره ای منفی در اهداف سیاسی و مافوق مافوق دیپلماتیک خود بشمار می‌آورند و ایجاد تعادل در روابط تهران - واشنگتن از دست دادن استقلال جمهوری اسلامی ایران توصیف و تشریح می‌کنند؟ ایران امروز قدرت بر تیرگی روابط است و جایگاه هر جمهوری اسلامی برای در تحولات منطقه انکارناپذیر است. برنامه‌ریزی برای دیپلماتی فعال، درقدنند و معقول که حاصل آن، ایجاد روابط دو جانبه و چند جانبه عادلانست و ایران متقابل و نیاز نیاز پیشرفت برای آینده بهتر است. آقای دکتر روحانی پیام تجدید روابط با ایران را در یافته از امروز مشاوران و همکاران او در دولت یازدهم باید در فکر برنامه‌ریزی دقیق و استوار برای پاسخ دادن به این پیام‌ها باشند.

جاده تحول در سیاست خارجی صاف و بدون مشکل نیست. رقابتی برای تحول پس از انتخابات اظهار نظر و آراء رصد می‌کنند. رقابت ممان ترانشه، هشیاری بسیار می‌خواهد تا در ممانه آتو گرفتار نگردیم. چنانکه امروز نشانه‌های آن موانع و برخی تجربه‌های تلخ گذشته که ناشی از تلاش برخی کشورهای همسایه برای تأمین منافع خود بود، آشکار شده است.

### حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی خسروی:

## فردا آخرین فرصت قبله یابی آسان است

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی خسروی معاون پژوهشی موسسه تنظیم و نشر آثار امام راقر اعلام کرد:

فرهنا تها روزی است که می‌توان در هر نقطهٔ کشور به آسانی قبله را مشخص کرد. چون در آن روز دقیقاً خورشید، موقع ظهور ظهر مکه، برابر ساعت ۱۳:۵۷، وقت ایران را بالای مکّه قرار می‌گیرد. وی افزود: هر کس در هر نقطه‌ای در روی زمین رو به خورشید بایستد به سمت مکّه ایستاده است. در آن هنگام سایهٔ هر عمود بر زمین با سایهٔ ستونها و نیش دیواره‌های عمودی و سایهٔ چارچوب‌های عمودی پنجره‌ها همه خط قبله را نشان می‌دهند.

خسروی بیان این که اگر اشخاص در قبله‌جیل سکونت خود تردید دارند، سه دقیقه به ساعت ۱۳:۵۷ در افراکه همزمان با ظهر خود هر مکّه است، می‌توانند با خطی که روی سایهٔ شاخص می‌کشند قبلهٔ دقیق منزل خود را مشخص کنند ادامه داد: دو روز در سال (فصل خرداد و تیر) خورشید موقع ظهور ظهر قبله را بالای شهر مکّه، در افق ظاهر مکّه به وقت ایران با محاسبهٔ یک ساعت رسمی در بهار و تابستان یک ساعت جلو کشیده می‌شود دقیقاً در هفتم خرداد ساعت ۱۳:۴۸ و در پیست و پنجم تیر ماه ساعت ۱۳:۵۷ است. باید توجه داشت سایه شاخص تنها در همان دقیقه سمت قبله را نشان می‌دهد. فاصلهٔ سایه شاخص در چند دقیقه زودتر یا دیرتر از وقت مذکور، خصوصاً در شهرهای مرکزی و شمالی ایران از سمت قبله منحرف خواهد بود.

معاون پژوهشی موسسه تنظیم و نشر آثار امام را حل روش سادهٔ دیگر برای قبله یابی را که در طول سال قابل استفاده است، دایرهٔ هندیه دانست و گفت: این روش نیاز به هیچ ابزار رصدی ندارد. کافی است که عرض و طول جغرافیایی شهر خود و شهر مکّه را بدانی. این روش به زبان ساده چنین است: ابتدا در روزی منطبق که مانتی از تابش نور آفتاب بر آن نباشد مانند پشت بام، دایره ای رسم می‌کنیم. در مرکز دایره یک میله مستقیم به عنوان شاخص که طول آن کمتر از شعاع دایره باشد عمود بر زمین نصب می‌نماییم. در اوایل روز سایهٔ شاخص بلند است و از محیط دایره خارج شده است. منتظر می‌مانیم تا بالا بالا آمدن خورشید به تدریج سایه کوتاه‌تر شود و به نقطه ای وارد شود.

نقطه ای از محیط دایره را که سایه شاخص در لحظه ورود به داخل دایره مماس با آن بوده علامت گذاری می‌کنیم (A) سپس دایره را رها کرده، به کار و زندگی خود می‌پردازیم بعد از ظهر هر می گردیم و سایهٔ شاخص از طرف دیگر از دایره خارج می‌شود آن نقطه را هم علامت گذاری می‌کنیم. با یک خط مستقیم این دو نقطه را به یکدیگر متصل می‌کنیم.

سپس در مرکز دایره خط مستقیم را عمود بر و وتر رسم کرده و از هر طرف ادامه می‌دهیم تا دایره را به دو قسمت مساوی تقسیم کند (EF) خط وسط همان نصف‌النهار و خط زوال است. آنگاه از مرکز دایره، خطی افقی که عمود بر خط نصف‌النهار باشد رسم می‌کنیم (DC) که به نام خط اعتدال یا خط استوا نامیده می‌شود. اکنون باید به چهار قسمت مساوی تقسیم شده و هر یک را برای چهار قسمت - بسته به موقعیت ما نسبت به شهر مکّه - عملیات تحویل قبله را فراهم می‌کنند. این دایره معروف به دایرهٔ هندیه است.

## رئیس جمهوری منتخب در ضیافت افطار مجلس حضور یافت

رئیس جمهوری منتخب ملت ایران عصر دیروز در ضیافت افطار مجلس شورای اسلامی حضور یافت.

به گزارش ایرنا، در این ضیافت «حسن روحانی»، رئیس جمهوری منتخب ملت ایران، آقای ابرجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی، نمایندگان مردم، علی یونسی و محمد باقر نوخت حضور داشتند.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی هفته گذشته از رئیس جمهوری منتخب برای حضور در ضیافت افطار شورای آیره دعوت به عمل آوردند.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی نیز از قلاب فرادکسیون های مختلف بارها درخواست ملاقات با رئیس جمهوری منتخب را ارائه کرده بودند اما به دلایلی از جمله تعطیلات تابستانی مجلس موفق بر برگزاری این دیدارها نشده‌اند.

دکتر روحانی پس از تفهید حکم ریاست جمهوری رسمی ایران از سوی رهبر

بقیه از صفحه اول

رهبر انقلاب با اشاره به تلاش برخی مخالفین، رسانه های خارجی و برخی ها در داخل برای نادیده گرفتن تلاشهای دولت افروزد: بعضی حتی کارهای ملموس دولت را نیز انکار می کنند اما مهم این است که تلاشها و زحمات انجام شده در فضای عمومی کشور بیان و ثبت شود.حضرت آیت الله خامنه ای با یادآوری کارهای خوب و تلاشهای شبانه روزی دولت نشان کردند: در ۸سال اخیر همه احساس و درک کردند که رئیس جمهور محترم و همکاران ایشان، با تحمل سختی ها، نسبت به همه دولتها و دوره های دیگر، کارهای بسیار بر حق و پرشایی انجام می دهند که این حجم و این تجربه، نکته برجسته و قابل تقدیری است.

دولت از استفاده از امتیازات «مستولان دیگر کشورها» تأکید کرد:نباید اعتنایی به امتیازات کاری و وقفه و خودداری از آسودگی و استراحت، امتیاز بزرگ از دولت است و همه کسانی که در صدها ضرارت هستند باید به این نکات باارزش توجه کنند.

رهبر انقلاب، طرح و تقویت شعارهای انقلاب را برای ضروری برشمرد و افزود:نبند جبهه ضد انقلاب سعی فراوان کرده که این شعارها را با حرکت و موج نماید و آنها را به تدریج به ضدشارش تبدیل کند اما موفق نشده است که علت اصلی آن، هوشتیاری امام بزرگوار در طرح و تقویت این شعارهاست.

ایشان وضعیتامام را ب

انرژی در این جنبه با اشاره به بحران

دولت در برجسته کرد: تمام شعارهای انقلاب در داخل و خارج افروزد: احساس نکردن در قبال «اهداف، انگیزه ها و شیوه های فعالیت در جامعه جهانی» از جمله کارهای بزرگ دولت است.

حضرت آیت الله خامنه ای با تحسین دیگری از سخنان خود ضمن قرائت فراهایی از وصیت حضرت امام المومنین علی (ع) به فرزند بزرگوارشان امام حسن (ع) در نهج البلاغه، گفتند: حضرت علی (ع) در این فرازها دو سفارش ازخشنود برای غور از مسیر سخت، طولانی و پرتلاطم بند بسوی قیامت بیان می‌کنند: «انذار-گیری و فراهم کردن توشه لازم برای این مسیر ۲۰۰-تسبیح ایشان انجام واجبات و ترک محرمات را حداقل توشه لازم برای غور به سلامت از مسیر دنیاییه قیامت خواهند افزود و بدینوسیله حداقل هازمنه جذب انوار الهی را فراهم خواهند کرد.

در پایان این دیدار که آخرین جلسه آقای احمدی نژاد و اعضای هیأت وزیران با رهبر انقلاب بود، رئیس جمهور و اعضای کابینه و یک جلد قرائن از دست حضرت آیت الله خامنه ای هدیه گرفتند. اقامه نماز مغرب و عشاء، عسک یادگاری و افطار به این دیدار معنویت و صمیمیت خاص بخشیده شد.

در آغاز این جلسه، آقای احمدی نژاد از حمایتها و ارشادات و لطف و عنایت حضرت آیت الله خامنه ای در طول فعالیت دولتهای نیم و دوم

وی با اشاره به نقش دارو و تجهیزات پزشکی در جلوگیری از بیماری‌ها و درمان آن یادآور شد:

کسانی که سلامت جامعه را ارتقا

می دهند از گذشته های دور مورد تکریم بوده اند و باید نگاه مقدس در

اندها داشته اند.

احمدی نژاد با اشاره به پیشرفت های کشور در حوزه های مختلف قطعه سازی، مهندسی و دارویی اضافه کرد: علمی غریب این دستاوردهای خوب ولی آن طور که باید در جامعه رسوخ نگه داشته شد اما به دلیل وضعیت ارتباط دانشگاه با

رئیس جمهوری منتخب ملت ایران عصر دیروز در ضیافت افطار مجلس

شورای اسلامی حضور یافت.

به گزارش ایرنا، در این ضیافت «حسن روحانی»، رئیس جمهوری منتخب ملت ایران، آقای ابرجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی، نمایندگان مردم، علی یونسی و محمد باقر نوخت حضور داشتند.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی هفته گذشته از رئیس جمهوری منتخب

برای حضور در ضیافت افطار شورای آیره دعوت به عمل آوردند.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی نیز از قلاب فرادکسیون های

مختلف بارها درخواست ملاقات با رئیس جمهوری منتخب را ارائه کرده بودند اما

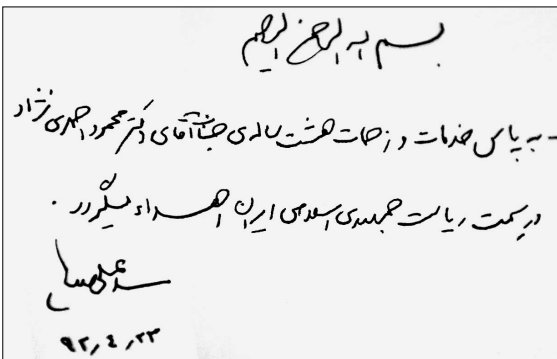
به دلایلی از جمله تعطیلات تابستانی مجلس موفق برگزاری این دیدارها نشده‌اند.

دکتر روحانی پس از تفهید حکم ریاست جمهوری رسمی ایران از سوی رهبر

رئیس جمهوری منتخب ملت ایران عصر دیروز در ضیافت افطار مجلس

## قدردانی رهبر معظم انقلاب از تلاش های ۸ ساله

## دولت احمدی نژاد



تصویر دستخط رهبر انقلاب در قرآن اهدایی به رئیس جمهوری

تشکر و خطاب به مقام معظم رهبری تأکید کرد: رئیس جمهور پابندی بر اصول و ارزشهای انقلاب اسلامی، خدمت بی منت به مردم و برقراری راه ویزگیهای برجسته دولتهای نیم و دوم برشمرد و تأکید کرد: در طول ۸سال گذشته نسل جدیدی از مدیران متعهد، مردمی و متخصص به جامعه عرضه شدند.

آقای احمدی نژاد افزود: در این دوره سعی کردیم نهضاتی از مدران انقلابی و اسلامی را که برجسته ترین وجهه آنها خدمت به مردم و احترام به نهای حیات از حقوق مردم بود، به

آنها پیوسته بگذاریم.

رئیس جمهور خاطر نشان کرد: دولتهای نیم و دوم با تمام توان وارد عرصه سیاست گذاری به مردم شدند و بسیاری از کارهای مانده بر زمین با

مسئولان ذیصلاح و اجرایی کردند.

آقای رحیمی معاون اول رئیس جمهور نیز در این دیدار گزارش تحلیلی از عملکرد این معاون در زمینه های کنترل بازار، ایجاد اشتغال، حمایت از تولید، هدفمند کردن یارانه ها، مبارزه با مفسدات اقتصادی، مبارزه با قاچاق کالا و ارز، توسعه

صارت و تدبیر ویژه اقتصادی برای مقابله با تحریم های بانک و آقای حبیبی وزیر امور اقتصاد و دارایی در این جلسه با اشاره به بحران ارزی در کشور، تحول در روابط بین المللی چشم انداز برای ایران را به رغم اعمال تحریم های شدید و فرایگر روشن و امیدوار کننده ارزیابی کرد.

وزیر اقتصاد با یادآوری تکیه دولت از روی در سال گذشته، از اولویست بندی «مصارف ارزی»، «راه اندازی مرکز مبادلات ارزی» و «اکنتر ورون افخروج ارز به کشور» به مردم و در تدبیر دولت یاد کرد و در خصوص اقدامات دولت در خصوص کنترل نقدینگی و مهار تورم نیز گزارشی از وی در ادامه خاطر نشان کرد:

بخش کشاورزی، حوزه صادرات و بخش های خدماتی و گردشگری به افزایش نرخ ارز متفع شدند و کالاهای ارگشته به ارز و واردات تحت فشار قرار

وزیر اقتصاد از افزایش شاخص توسعه انسانی کشور خبر داد و تأکید کرد: تولید ناخالص داخلی به مرز یک میلیارد تومان و رتبه ایران به رتبه هفدهمی اقتصاد دنیا رسید، بخش خارجی کشور فراتر از ۱۰۰ میلیارد دلار شد و مجموعه نهادهای خارجی کشور نیز در ۱۰۰ میلیارد دلار رسیده که

معادل یک سوم میزان بدهی خارجی کشور در سال ۸۵ است. آقای نامجو وزیر نیرو در گزارشی از صنعت آب و برق و اقدامات انجام شده در این حوزه ها گفت: ظرفیت بهره در کشور برای تولید برق در ۳۸۱۰۰ مگاوات بود که اکنون به بیش از ۶۹۰۰ مگاوات رسیده است. وی با اشاره به ساخت ۶۹ سد ملی در ۸سال گذشته، افزود: ظرفیت حجم ذخایر سد ها اکنون به پنجاه و دو درصد رسیده است. وزیر نیرو به کاهش چرخ درصد از ارج مصرف برق و در صورت عدم مصرف انرژی به واسطه اجرای قانون هدفمندی یارانه ها اشاره کرد. در صنعت، معدن و تجارت نیز در این دیدار گزارشی از رشد

## رونمایی از ۱۲ طرح کلان دارویی و تجهیزات پزشکی



رئیس جمهور از آن‌ها اندازی خط تولید تخم مرغ های عاری از بیماری برای تولید واکنس آنفلو آنزا خبر داد و گفت: تولید واکنس آنفلو آنزا فقط در ۶ کشور دنیا تولید می شود و رونمایی از خط تولید آن، این واکنس در کشور ما نیز تولید می شود.

به گزارش مهر، محمود احمدی نژاد دیروز در مراسم رونمایی از ۱۲ طرح کلان در پارک علمی و فناوری پردیس با حضور رئیس شرکت فناوری پردیس با تأکید بر آن که یکی از عرصه های که نیاز است تا دانش

در آنجا فوذ کند حوزه سلامت است، اظهار داشت: همه اهداف اساسی بر پایه سلامت محقق خواهد شد.

وی با اشاره به نقش دارو و تجهیزات پزشکی در جلوگیری از بیماری‌ها و درمان آن یادآور شد:

کسانی که سلامت جامعه را ارتقا

### اخبار داخلی

## اخبار داخلی

## اخبار داخلی

## دکتر روحانی: ایران از هیچ اقدامی برای جلوگیری از جنگ میان مسلمانان دریغ نمی کند

## دکتر روحانی: رئیس جمهوری منتخب در تماس تلفنی محمد مصنف خورنیزی

دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری منتخب در تماس تلفنی محمد مصنف خورنیزی رئیس مسلمانان در هر نقطه از دنیا مخالفت مصنف رئیس جمهوری تونس شبیه در تماس تلفنی، فرارسیدن ماه مبارک رمضان و انتخاب دکتر روحانی به عنوان رئیس جمهوری اسلامی ایران ارتباط یکدیگر و خواستار مساعدت ایران برای برقراری آتش بس در سوریه در ماه مبارک رمضان شد.دکتر روحانی با تشکر از تماس تلفنی رئیس جمهوری تونس گفت: ما با جنگ و خورنیزی میان مسلمانان در هر نقطه دنیا در ماه مبارک رمضان و هر ماه دیگری توافق

رئیس جمهوری منتخب افزود: همه کشورهای اسلامی باید برای جلوگیری از جنگ، تقابل و خورنیزی میان مسلمانان تلاش کنند و ایران هم از هیچ اقدامی در این زمینه دریغ نخواهد کرد.دکتر روحانی همچنین تشریح کرد: ادیداریم روند تحولات در مصر به گونه ای باشد که مانع مردم این کشور را تأمین کند و البته هر تصمیمی را که مردم بهتر اتخاذ کنند برای همگان محترم است.

دکتر روحانی در ادامه این گفتگوی تلفنی از روابط رو به رشد دو کشور در عرصه های دو جانبه، منطقه ای و بین المللی ابراز خرسندی کرد و گفت که جمهوری ایران برای این توسعه مناسبات خود با کشور دوست و برادر تونس سقف قائل نیست و دولت یازدهم ایران را در این مسیر کاملاً حمایت خواهد داشت.

رئیس جمهوری منتخب ملت ایران با بیان آن که از روی ماه در ماه مبارک رمضان، موقعیت برای همه کشورهای مسلمان از جمله تونس است، اظهار داشت: همه باید با استعانت از خداتبار برای رفع مشکلات دنیای اسلام و ایجاد وحدت میان امت اسلامی تلاش کنیم.رئیس جمهوری تونس هم گفت: ما هم در دگرش و دگرش و دگرش و دگرش ناراحت هستیم و همراه با دیگران تلاش می‌کنیم تا آراش به مصر و دیگر کشورهای اسلامی باز گردد. رئیس جمهوری تونس هم در پایان این گفتگوی تلفنی با استیقبال از دیدگاه های دکتر روحانی ابراز امیدواری کرد که در آینده نزدیک بتواند با رئیس جمهوری منتخب ملت ایران دیدار کند تا زمینه تکمیل و توسعه روابط دو

کشور بیش از پیش فراهم شود. رئیس وزیران کشورهای عربی و اسلامی نیز یکبارگی این رئیس جمهوری منتخب به پیام های تبریک جمهوری ساحل عاج و کینه یسائو پاسخ گفت.

به گزارش اطلاع اطلار رسانه‌ی رئیس جمهوری منتخب، دکتر حسن روحانی، رئیس جمهوری منتخب ملت ایران در پاسخ به پیام تبریک الحسن اوتار، رئیس جمهوری ساحل عاج از ژوند رو به گسترش روابط دوستانه دو کشور استقبال کرد.

دکتر روحانی با تشکر از پیام رئیس جمهوری ساحل عاج ابراز امیدواری کرد که

همکاری های صمیمانه میان دو کشور در همه زمینه ها توسعه و تقمیل یابد.

رئیس جمهوری منتخب همچنین در پاسخ به پیام تبریک شریفی نهمانجو، رئیس

جمهوری کینه یسائو از مناسبات دوستانه دو کشور ابراز خرسندی کرد.

روحانی با تشکر از پیام رئیس جمهوری کینه یسائو ابراز امیدواری کرد که با

تلاش های دو جانبه اهداف این روابط و گسترش همکاری های دو دولت در ابعاد

مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی بآیند.

**دکتر روحانی از نظرات مراجع تقلید استفاده می‌کند**

رئیس جمهوری منتخب بیان این که از نظرات و مشورت‌های علما و مراجع بزرگوار تقلید استفاده می‌کند درباره دیدار با مراجع، علما، اظهار داشت: به هر حال

دیدار با مراجع و شور با آنها، همواره برای ما مفید است.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی در گفتگو با ایلنا افزود: در دیدار با

علما و مراجع بزرگوار تقلید می‌کنیم بهره برداری‌های معنوی داشته باشیم و از نظر

سیاسی نیز با نظرات علما و مراجع آشناتر شویم.

وی خاطرنشان کرد: البته نباید به قم می‌آمد و بی چند تن دیگر از مراجع تقلید دیدارهای اعتدالی انجام داد، سبب این امر مجموع هر بار که به سفر داشتیم، از

نظرات و مشورت‌های این بزرگان استفاده کرد.

حجت الاسلام والمسلمین روحانی گفت: غیر از اینم انتخابات هم برای خدمت

مراجع تقلید رسیده بود، اما می‌آید بود که پس از انتخابات، بازهم خدمت مراجع معظم تقلید پرسم و با آنها شور و مشورتی داشته باشم.

## اراضی مجموعه های مسکن مهر به مردم

وزیر تنظیر ظرفیت کار و قابل استحصال کشور را ۲۲/۲ تریلیون تن

مکعب اعلام کرد و افزود: ۲۲۰۰ مکتب CNG هم اکنون در حال بهره برداری است.

آقای قسیمی با اشاره به افزایش صادرات محصولات پتروشیمی و ۶۰ واحد پتروشیمی در کنار ساخت در کشور، خط لوله اتیلن غرب از عسلویه

تا تبریز را طولانی ترین خط اتیلن دنیا

وزیر نفت توجه به میادین مشترک نفت و گاز را جزو اولویت های دولت بیان کرد و افزود: بوغرم تحریم صادرات نفت و پتروشیمی به ۲۰ کشور تو حال انجام است و ایران تا سال آینده به صادر کننده بزرین تبدیل می‌شود.

آمده است در اجرای اصول (۱۱)

ماده(۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

ماده (۹) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و مفاد بندهای

دوشنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۲، ۶ رمضان ۱۴۲۴، ۱۵ جولای ۲۰۱۳، شماره ۲۵۶۴۰

# محکمات

**خوشی بده که محکمات تجربی آینهٔ حقیقت است**

**ابو القاسم - قاسم زاده**

## توجه: توجه به حقوق شهروندی باید به باور مسئولان تبدیل شود

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در بخش دیگری از سخانش به ضرورت عملیاتی شدن نهادهای مدنی اشاره کرد و گفت: باید کارهای زیربنایی انجام دهم و به سمت جامعه مدنی و تثبیت ANGOهای مردمی و وی با انتقاد از تعطیلی نهادهای صحنی از جمله کانون وکلایر ضرورت سعه دادن به برخورد با مردم و گونه نهادهای تانکند و اظهار امیدواری کرد کانون وکلا بتواند فعالیتش را از سر بگیرد.

عارف با بیان این که باید تمامی فصول قانون اساسی عملیاتی شود ضرورت توجه مسئولان به حقوق شهروندی را در مصر نشان کرد: در این باور بود که امکان ندارد اتفاقی مانند خودتان ۸۸ کشور بودیدیم که در این انتخابات، تکرار نمودن حقوق شهروندی باید به باور مسئولان تبدیل شود نه این که تنها در حد شعار باقی بماند. اگر حقوق شهروندی یک شهروند از حق مسئولی نقض شد باید در صد جبران آن باشد و از تکرار آن خودداری کند.

وی در پایان تأکید کرد: مطمئن باشید اگر مایک گام به سوی مردم بر داریم، مردم ۱۰ گام به سوی ما بر می‌دارند. اکنون نسبت به مردم احساس مسئولیت سنگین تری می‌کنیم و قطعاً مطالبات مردم باید با یکدیگر شود البته این این معنا نیست که همه چیز در ظرف چند ماه حل می‌شود؛ بلکه باید به دولت برای حل مشکلات ارزش‌ها و کشور شود.

**رئیس ائتلاف ملی عراق:**

## رهبر انقلاب در خلق حماسه سیاسی مردم ایران نقشی بی بدیل داشته است

رئیس ائتلاف ملی عراق با ابراز خرسندی از برگزاری موفقیت‌آمیز انتخابات ریاست جمهوری در ایران، گفت: آیت الله‌خامنه‌ای با درایت خود، نقشی بی‌بدیل در کسب این موفقیت‌ها و ایجاد حماسه سیاسی داشت.

به گزارش فارس، ابراهیم جعفری که در مراسم افطاری سفارت جمهوری اسلامی ایران در بغداد حضور داشت، اظهار داشت: رهبر ایران و بغداد را گسترده خواهد داد و ایران خرسندی از انتخابات موفق ریاست جمهوری در ایران، گفت: خوشحالیم که



## پاسخ به سوالات شرعی براساس فتاوی امام خمینی (ع)

**خانمی که به جهت بارداری و شیر دادن چندین سال روزه نگرفته است، در مورد روزه های قضا شده و کفاره آن ها چه تکلفی دارد؟**

**توضیح:**

همان گونه که در کتاب تحریرالوسیله امام خمینی (ره) آمده است، روزه خوردن در ماه رمضان برای انشخاصی جایز شمرده شده است. از جمله برای زنی که زایلین از نزدیک است و روزه برای خود او یا برای فرزندش ضرر دارد. و نیز زنی که بچه شیر می دهد و شیر او کم است و روزه گرفتن به او یا بچه‌ای که شیر او را می خورد ضرر می‌رساند. پس این افراد در ماه رمضان روزه نمی گیرند.

متن مسألهٔ تحریر که مبین مطلب فوق می باشد، چنین است:

«مسألهٔ ۱۰ بیحظر الإفطار فی شهر رمضان لأشخاص: ... و الحامل المقرب إلى یغیر یغیر الضوم یاها أو یولد لها، و المرضعة القلیله اللبن إذا أضر الصوم بها أو یولد لها، فان جمیع هذه الأشخاص یفطرون،...» (تحریرالوسیله، جلد اول ص ۲۶۹)

در زنی که بچه شیر می دهد نیز فرقی نمی کند که بچه خودش را شیر دهد یا بچه دیگری را؛ و برای شیر دادن بچه اجبر شده باشد و یا مجابا شیر دهد، به حیاط آن است که در روزه خوردن تکفا شود به موردی که شخص دیگری نباشد که بچه او و به صورت مجانی و یا با گرفتن اجرت از پدر یا مادر بچه و یا شخص متبرع، بچه را شیر دهد.

شرح ذیل آورده اند:

«مسألهٔ ۱۰ لا فرق فی المرضعة بین أن یكون الولد لها أو متبرعا برضاعه أو متناجرا، و لأحوط الإقتصار علی صوم عدم وجود من یقوم مقامها فی الرضاع تبرعا أو بأجرة من أیهة أو منها أو من متبرع»

در حقه حاله، اگرچه آن دو گروه از زنان در ماه رمضان روزه نمی گیرند، اما بر آنان واجب است که بعد از هر طرف مدتی روزه روزهایی که خوردند را قضا کنند. «بجب علی الحامل و المرضعة القضاء بعد ذلك.» (تحریرالوسیله ج ۱ ص ۲۷۰)

اما آیا علاوه بر قضا، کفاره هم بر آنان واجب می باشد؟

در این باره چند صورت وجود دارد.

۱- روزه گرفتن بر شخص زن باردار یا شیرده مضّر نباشد و تنها بر

حمل و پشوی که شیر می خورد ضرر داشته باشد.

۲- برای زن باردار یا شیرده ضرر داشته باشد خواه بر بچه نیز مضّر

باشد یا نه.

بناظر ملا امام خمینی (ره) وظیفه این دو دسته در بحث کفّاره متفاوت است.

ایشان معتقدند که در صورت اوّل واجب است بابت هر روزی که روزه خورده شده است، یک مدّ طعام به عنوان کفّاره به فقیر پرداخت گردد؛ و احتیاطا مستحبّ دادن دو مدّ طعام است. «و بجب علی کلّ واحد منهم التکفیر بعد کلّ یوم بعد من الطعام، و لأحوط مدّان.» (تحریرالوسیله، ج ۱، ص ۲۶۹)

اما وجوب کفّاره بر گروه دوم محل تأمل و اشکال است. «کما أنه علی الحامل المقرب و المرضعة القلیله اللبن إذا أضرّ بهما لا یولد لها محل تأمل» (تحریرالوسیله، ج ۱، ص ۲۷۰)

این چه گفتنی در باره وجوب کفّاره به دلیل نفس روزه خوردن بود و این غیر از کفّاره تأخیر است. کفّاره‌ای که به سبب بدون عذر تأخیر نداشتن قضای روزه تا ماه رمضان بعد لازم می گردد.

پس اگر عذر زن باردار و زن شیرده تا ماه رمضان بعد ادامه پیدا کند کفّاره تأخیر بر آنان واجب نیست و در صورت بر طرف شدن عذر است که تأخیر قضای روزه تا ماه رمضان بعد موجب وجوب کفّاره تأخیر است.

## کسب ۵مدال توسط دانش آموزان ایرانی

تیسم ملی المپιάد دانش آموزی فیزیک ایران در چهل و چهارمین دوره رقابت‌های المپιάد جهانی فیزیک موفق به کسب ۳ مدال طلا، یک مدال نقره و یک برنز شد.

به گزارش فارس، تیم ملی المپیاد دانش آموزی فیزیک ایران در المپیاد جهانی فیزیک در بین ۸۸ کشور موفق به کسب ۳ مدال طلا، یک مدال نقره و یک برنز شد. در این مسابقات که از ۱۶ تا ۲۴ تیر ماه در شهر کینکهاک دانمارک برگزار شد، امیر زارع از استان البرز، کوشا رضایی زاده از شهر تهران و محمد رضا لطیفی نمین از شهرستان‌های تهران موفق به کسب مدال طلا شدند و نادر مستغان از اسفهان، و امیراسلام صبوری از شهر تهران به ترتیب مدال نقره و برنز گرفتند.تیم ملی المپیاد فیزیک جمهوری اسلامی ایران میان دارندگان کشته در استونی موفق به کسب ۲ مدال نقره و ۳مدال برنز شده بودند.

## یک سوم دارندگان مدال المپیاد از سال ۸۲ تا ۸۶ مهاجرت کرده اند

معاون فرهنگی و امور نخبگان بنیاد ملی نخبگان با اشاره به آخرین آمار خروج نخبگان از کشور، یک تیم کمپ سوم از دارندگان مدال المپیاد از سال ۸۲ تا ۸۶ به خارج از کشور مهاجرت کردند.

به گزارش مهر، دکتر سیدحسین حسینی در نشست ارائه گزارش واقدامات بنیاد ملی نخبگان بااعلام این خبر افزود:همچنین ۲۳۰نفر از برترین های آزمون سراسری هم از سال ۸۲ تا ۸۶ به خارج از کشور مهاجرت کردند. وی با تاکید بر تلاش بنیاد ملی نخبگان در زمینه ارائه آمار مربوط به میزان خروج نخبگان از کشور یادآور شد: بر اساس آخرین آمار و اطلاعات از میان دارندگان مدال‌های المپیاد از سال ۸۲ تا ۸۶ تعداد ۷۱۲ نفر در داخل کشور هستند و ۳۰۸ نفر به خارج مهاجرت کردند.

معاون امور فرهنگی و امور نخبگان با اشاره به میزان مهاجرت برترین های آزمون سراسری خاطر نشان کرد: در این تعداد نیز هزار و ۴۰۳ نفر در داخل کشور و ۲۵۰ نفر به خارج از کشور مهاجرت کردند.

حسینی بر گزارش جشنواره‌های نوآوری و شکوفایی را در راستای تجاری سازی دستاوردهای پژوهشی و اختراعات دانشت و اظهار داشت: منظور از دستاوردهای اقدام به برگزاری جشنواره منطقه‌ای نوآوری و شکوفایی به منظور شناسایی حمایت از اختراعات شد.وی از تهیه هزار و ۱۰۰ طرح کسب و کار از طریق برگزاری این جشنواره یاد خبر داد و یادآور شد: علاوه بر این تاکنون ۲ هزار نخبه از حمایت‌های بنیاد ملی نخبگان در این زمینه بهره‌بردار شدند.

حسینی با اشاره به حمایت‌های بنیاد ملی نخبگان از مراکز نخبه پذیر، خاطر نشان کرد: تاکنون از ۲۴۱ دانشگاه و ۲۵۰ دبیرستان مجموعاً ۲۱۶ میلیارد ریال حمایت شده است.معاون فرهنگی و امور نخبگان بنیاد ملی مپیاد مسکن، پسادکتری، تسهیلات نظام وظیفه و جایزه شهید احدی را از جمله تسهیلات بنیاد ملی نخبگان ذکر کرد و ادامه داد: تسهیلات نخبگان دانشجوی در صورت نیاز برای اعطای می شود.به گفته وی تاکنون ۴ هزار و ۷۷۷ دانشجو از این تسهیلات استفاده کردند.

حسینی از ایجاد زمینه‌ای برای ادامه تحصیل نخبگان خبر داد و گفت: به منظور ادامه تحصیل نخبگان در ۲۰۰ نفر از نخبگان بورس تحصیلی اعطا شد.وی با تاکید بر اینکه ۱۰۰ نفر از نخبگان از تسهیلات پسادکتری بهره مند شدند، خاطر نشان کرد: علاوه بر این ۵۲ نفر از نخبگان از تسهیلات استادیاران نیز استفاده کردند.

بنیاد ملی نخبگان با اعلام این خبر از ادامه تحصیل نخبگان خبر داد و گفت: به منظور ادامه تحصیل نخبگان در ۲۰۰ نفر از نخبگان بورس تحصیلی اعطا شد.وی با تاکید بر اینکه ۱۰۰ نفر از نخبگان از تسهیلات پسادکتری بهره مند شدند، خاطر نشان کرد: علاوه بر این ۵۲ نفر از نخبگان از تسهیلات استادیاران نیز استفاده کردند.

حسینی از ایجاد زمینه‌ای برای ادامه تحصیل نخبگان خبر داد و گفت: به منظور ادامه تحصیل نخبگان در ۲۰۰ نفر از نخبگان بورس تحصیلی اعطا شد.وی با تاکید بر اینکه ۱۰۰ نفر از نخبگان از تسهیلات پسادکتری بهره مند شدند، خاطر نشان کرد: علاوه بر این ۵۲ نفر از نخبگان از تسهیلات استادیاران نیز استفاده کردند.

بنیاد ملی نخبگان با اعلام این خبر از ادامه تحصیل نخبگان خبر داد و گفت: به منظور ادامه تحصیل نخبگان در ۲۰۰ نفر از نخبگان بورس تحصیلی اعطا شد.وی با تاکید بر اینکه ۱۰۰ نفر از نخبگان از تسهیلات پسادکتری بهره مند شدند، خاطر نشان کرد: علاوه بر این ۵۲ نفر از نخبگان از تسهیلات استادیاران نیز استفاده کردند.

به گزارش روابط عمومی سازمان زیباسازی شهر تهران، به مناسبت ماه مبارک رمضان مجموعه کارگاه های هنری ویژه دانشجویان رشته گرافیک دانشگاه های هنری شهر تهران در تاریخ ۱۰ تیرماه به مدت دو روز برگزار شد. در این کارگاه هنری که به عنوان «شبهای آفرین آسمان» در خانه بهرپران جوان برگزار شد، ۱۸۰ دانشجوی رشته گرافیک دانشگاه های تهران، هنر، سوره، شاهدالزها، شریعتی، علم و فرهنگ و پد رو حضور داشتند.

**آمار دانش آموزان در سال تحصیلی جدید**

رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات و ارتباطات آموزش و پرورش بااعلام

آمار ثبت‌نام ۵ده‌های تحصیلی جدید، از افزایش سه درصدی ورودی‌های

آموزش و پرورش در مهر ۹۷ خبر داد و گفت: برای سال تحصیلی ۹۷-۹۸

حدود ۱۲ میلیون و ۳۰۰هزار دانش آموز در مدارس روزانه دولتی و غیردولتی

تحصیل خواهند کرد. به گزارش ایسنا، یوسف‌نوری با بیان اینکه تاکنون

اطلاعات حدود ۱۰ میلیون و ۱۸۰هزار و ۹۷۸نفر وارد سامانه ثبت‌نام آمار

و پرورش شده است، گفت: تا این تعداد شش میلیون و ۹۹۲هزار و ۱۴۱

مرد ثبت نام مربوط به دوره ابتدایی است. به گفته رئیس مرکز آمار آموزش و

پرورش، تاکنون ۹۷۰هزار و ۹۷۸نفر دانش آموز اول ابتدایی نیز در مدارس ثبت‌نام

کرده‌اند که اطلاعات آنها وارد سامانه شده است.

## جشنواره «بسم‌الله» گشایش یافت

دهمین دوره جشنواره بسم‌الله، از ۲۱ تیر با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، رئیس شورای سیاستگذاری جشنواره بسم‌الله و رئیس جدید پائنتاسی مؤسسه اکو و سفرا ۱۵ کشور برگزار شد.

به گزارش روابطعمومی جشنواره بسم‌الله، در این مراسم دکتر سید محمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

بر اهمیت فضایل بسم‌الله و هم‌چنین پشتکار جشنواره بسم‌الله در سال‌های اخیر و اراده بخش خصوصی در حوزه هنر دینی و معنوی تأکید کرد و گفت:

۱۴سوره قرآن با رحمانیت خداوند یا سدر بسم‌الله آغاز می‌شود و شیراز به سوره توبه که خداوند عناد خود را به مخالفین متذکر می‌شود. در نامه‌ای که حضرت سلیمان به ملکه مابا نوشتند با ذکر بسم‌الله شروع شد. پیامبر اکرم (ص) فرمودند اگر در هر جایی را بر کاری بدون بسم‌الله شروع کنیم آن کار اثر می‌ماند.

دکتر سید محمد هادی ابازی معاون اجتماعی شهرداری تهران در سخنرانی خویش گفت: شهرداری باید از آثار رایفانه جشنواره و خوشنویسی آیه مبارک بسم‌الله و خطوط قرآنی در زیباسازی شهر تهران نیز استفاده کند

و هم‌چنین تمامی جشنواره‌ها مسلمان به ویژه کشورهای عضو اکو در ذکر بسم‌الله به هر گه می‌خورند یا مشترک می‌شوند.

در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در

قصه‌های قرآن نیز برای فروش عرضه خواهد شد.

محمدرضا کمرای، مدیر حراج هنرهای قرآنی و آثار خوشنویسی در گفتگو با مهر در مورد آثار به نمایش درآمده در این حراج و آشناری که به فروش خواهد رسید، گفت: در دومین دوره از حراج هنرهای قرآنی و آثار



خوشنویسی که در اسامع مراد برگزار خواهد شد آثار از بزرگان هنری ایران در رشته‌های خوشنویسی و نقاشیخط و آثار رایفانه جشنواره و خوشنویسی و خطوط قرآنی در زیباسازی شهر تهران نیز استفاده کند و هم‌چنین تمامی جشنواره‌ها مسلمان به ویژه کشورهای عضو اکو در ذکر بسم‌الله به هر گه می‌خورند یا مشترک می‌شوند.

در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در

قصه‌های قرآن نیز برای فروش عرضه خواهد شد.

محمدرضا کمرای، مدیر حراج هنرهای قرآنی و آثار خوشنویسی در گفتگو با مهر در مورد آثار به نمایش درآمده در این حراج و آشناری که به فروش خواهد رسید، گفت: در دومین دوره از حراج هنرهای قرآنی و آثار



حسن‌زاده مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در

قصه‌های قرآن نیز برای فروش عرضه خواهد شد.

محمدرضا کمرای، مدیر حراج هنرهای قرآنی و آثار خوشنویسی در گفتگو با مهر در مورد آثار به نمایش درآمده در این حراج و آشناری که به فروش خواهد رسید، گفت: در دومین دوره از حراج هنرهای قرآنی و آثار

خوشنویسی که در اسامع مراد برگزار خواهد شد آثار از بزرگان هنری ایران در رشته‌های خوشنویسی و نقاشیخط و آثار رایفانه جشنواره و خوشنویسی و خطوط قرآنی در زیباسازی شهر تهران نیز استفاده کند

و هم‌چنین تمامی جشنواره‌ها مسلمان به ویژه کشورهای عضو اکو در ذکر بسم‌الله به هر گه می‌خورند یا مشترک می‌شوند.

در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

### اخبار داخلی

## جشنواره «بسم‌الله» گشایش یافت

دهمین دوره جشنواره بسم‌الله، از ۲۱ تیر با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، رئیس شورای سیاستگذاری جشنواره بسم‌الله و رئیس جدید پائنتاسی مؤسسه اکو و سفرا ۱۵ کشور برگزار شد.

به گزارش روابطعمومی جشنواره بسم‌الله، در این مراسم دکتر سید محمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بر اهمیت فضایل بسم‌الله و هم‌چنین پشتکار جشنواره بسم‌الله در سال‌های اخیر و اراده بخش خصوصی در حوزه هنر دینی و معنوی تأکید کرد و گفت:

۱۴سوره قرآن با رحمانیت خداوند یا سدر بسم‌الله آغاز می‌شود و شیراز به سوره توبه که خداوند عناد خود را به مخالفین متذکر می‌شود. در نامه‌ای که حضرت سلیمان به ملکه مابا نوشتند با ذکر بسم‌الله شروع شد. پیامبر اکرم (ص) فرمودند اگر در هر جایی را بر کاری بدون بسم‌الله شروع کنیم آن کار اثر می‌ماند.

دکتر سید محمد هادی ابازی معاون اجتماعی شهرداری تهران در سخنرانی خویش گفت: شهرداری باید از آثار رایفانه جشنواره و خوشنویسی آیه مبارک بسم‌الله و خطوط قرآنی در زیباسازی شهر تهران نیز استفاده کند

و هم‌چنین تمامی جشنواره‌ها مسلمان به ویژه کشورهای عضو اکو در ذکر بسم‌الله به هر گه می‌خورند یا مشترک می‌شوند.

در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در

قصه‌های قرآن نیز برای فروش عرضه خواهد شد.

محمدرضا کمرای، مدیر حراج هنرهای قرآنی و آثار خوشنویسی در گفتگو با مهر در مورد آثار به نمایش درآمده در این حراج و آشناری که به فروش خواهد رسید، گفت: در دومین دوره از حراج هنرهای قرآنی و آثار

خوشنویسی که در اسامع مراد برگزار خواهد شد آثار از بزرگان هنری ایران در رشته‌های خوشنویسی و نقاشیخط و آثار رایفانه جشنواره و خوشنویسی و خطوط قرآنی در زیباسازی شهر تهران نیز استفاده کند

و هم‌چنین تمامی جشنواره‌ها مسلمان به ویژه کشورهای عضو اکو در ذکر بسم‌الله به هر گه می‌خورند یا مشترک می‌شوند.

در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

کمرای مسئول جشنواره در این مراسم که با خییل علاقمندان و هنرمندان در محل مؤسسه اکو روبه‌رو شده بود، رئیس جدید مؤسسه اکو پرفسور افتخار حسین عارف، برنامه‌ها اجرا و در جهت حمایت از جشنواره‌های فرهنگی از جمله جشنواره بسم‌الله تعریف کرد. در مراسم افتتاحیه، ۱۵ کشور از جمله سفرای یوسنی ترکیه، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان، تاجیکستان و ... از آثار دهمین جشنواره بسم‌الله دیدن کردند.

## عیادت سرزده دکتر احمدی نژاد از حسین محب اهری



دکتر محمود احمدی نژاد شامگاه شنبه با حضور سرزده در منزل حسین محب اهری بازیگر برجسته و نام آشنای سینما و تلویزیون کشور که مدتی است دچار عارضه سرطان غدد لنفاوی شده، از او عیادت کرد و در جریان وضعیت سلامتی و روند درمان وی قرار گرفت.

رئیس جمهور در این دیدار که در فضایی بسیار صمیمی و دوستانه برگزار شد، ضمن شیدن درد دل ها و آرزوی سلامتی و توفیق برای محب اهری، نسبت به پیگیری های لازم جهت تسريع در روند درمان و بهبود وی تأکید کرد. همچنین علاوه بر رئیس جمهور، مهتندس استبدیار رحيم مشايي رئيس دبیرخانه جنبش علم تعهد نیز در این دیدار سرزده حضور داشت در این دیدار حسین محب اهری با اشاره به نوع بیماری و روند درمانی خود و بیان خاطراتی از دوران فعالیتش در عرصه سینما و تلویزیون وسفر به کشورهای مختلف، حضور رئیس جمهور در منزل خود را موجب دلگرمی و تقویت روحیه خود دانست. حسین محب اهری، بازیگر سینما و تلویزیون کشور، از سال ۱۳۹۲ وارد حرفه بازیگری شده و در بیش از ۱۲۰تئاتر و فیلم سینمایی و تلویزیونی حضور داشته است.

## موزه مکتب کمال الملک امروز افتتاح می شود

موزه مکتب کمال‌الملک به همت سازمان زیباسازی شهر تهران، امروز دوشنبه ۲۴ تیر با حضور مدیران شهری و جمعی از هنرمندان افتتاح می‌شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان زیباسازی شهر تهران، موزه مکتب کمال‌الملک با گردآوری آثار استاد کمال‌الملک و آثار هنرمند شهر و شاگردانش در باغ نگارستان امروز افتتاح و میزبان هنر دوستان خواهد شد. در این حراج اثری دیده‌نشده از هنرمند یادگار فرهنگش در باغ نگارستان امروز افتتاح و میزبان هنر دوستان خواهد شد. در این حراج اثری دیده‌نشده از هنرمند یادگار فرهنگش در باغ نگارستان امروز افتتاح و میزبان هنر دوستان خواهد شد. در این حراج اثری















در گزارش عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ منعکس شده است:

# بانک پاسارگاد؛ رشد شاخص ها و ارتقاء کیفیت

۹۴/۵ درصد از صاحبان سهام بانک پاسارگاد روز دوشنبه گذشته درمحل سالن همایش‌های وزارت کشور گردهم آمدند تا پس از استماع گزارش هیات‌مدیره و بازرس قانونی عملکرد سال ۹۱ بانک را مورد بررسی قراردهند. پس از استماع گزارش هیات مدیره توسط علی اکبر امین نقرشی عضوعلی‌البدل هیات مدیره و ارائه گزارش حسابرسی، صورتهای مالی بانک پاسارگاد مورد تصویب اکثریت صاحبان سهام قرار گرفت. همچنین با تصویب مجمع، مبلغ ۲۵۰ ریال سود نقدی به‌ازای هر سهم بانک پاسارگاد برای عملکرد سال ۱۳۹۱ در نظر گرفته شد که به گفته دکتر قاسمی، مدیرعامل این بانک، سود موردنظر از پنجم مردادماه به حساب سهامداران قبلی واریز خواهد شد و سود سهامداران حقوقی هم از اول مهرماه سال‌جاری قابل پرداخت خواهد بود. در این مجمع همچنین روزنامه‌های دنیایاقتصاد و اطلاعات به‌عنوان روزنامه‌های رسمی برای سال ۹۲ انتخاب شدند و موسسه حسابرسی ایران مشهود به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی تدوین و همکاران به‌عنوان بازرس علی‌البدل تعیین شدند. پاداش هیات مدیره بانک پاسارگاد با پیشنهاد هیات‌مدیره بدون افزایش نسبت به سال مالی قبل از آن معادل ۹۷۰ میلیون تومان در نظر گرفته شد.

#### گزارش عملکرد

بنابر گزارش هیات مدیره بانک پاسارگاد در سال ۱۳۹۱ سود خالص بانک با رشد ۲۴/۶۷درصدی معادل ۱۳ هزار و ۲۴۶ میلیارد و ۵۶۸میلیونریال بوده که به‌ازای هر سهم ۴۴۱/۵۵ ریال می‌باشد. سود خالص تلفیقی این بانک هم در سال یادشده معادل ۱۲ هزار و ۲۲۰ میلیاردریال و ۷۰۲میلیونریال اعلام شد که به‌ازای هر سهم ۴۰۷/۳۶ریال می‌باشد. سود قابل انتقال به سودانباشته از محل سود سال جاری پس از کسر اندوخته قانونی و احتیاطی مبلغ ۱۰ هزار و ۹۷۷میلیارد و ۲۵۴ میلیونریال گزارش شده که به‌ازای هر سهم ۳۵۳/۲۴ریال می‌باشد. در گزارش یادشده

جمع درآمدهای بانک مبلغ ۴۴ هزار و ۴۴۳میلیاردریال اعلام شده که نسبت به سال ۹۰ معادل ۳۷/۲۹ درصد رشد را نشان می‌دهد. جمع درایی‌های بانک پاسارگاد در سال ۹۱ به ۲۹۷ هزار و ۶۳ میلیاردریال رسیده که رشدی معادل ۳۲/۹۳ درصد را نسبت به سال قبل از آن داشته است. بنابراین گزارش میزان دارایی‌های بانک پاسارگاد از سال ۱۳۸۵ تاکنون بیش از ۱۲ برابر شده است.

#### ۲۵۰ریال سود نقدی

#### به‌ازای هر سهم بانک پاسارگاد برای

#### عملکرد سال ۱۳۹۱ در نظر گرفته شد

#### منابع و مصارف

بنابر گزارش هیات مدیره بانک پاسارگاد میزان سپرده‌های این بانک در پایان سال ۹۱ مبلغ ۲۲۹ هزار و ۳۶ میلیاردریال بوده است که در مقایسه با سال قبل از آن به میزان ۳۳/۸۵ درصد رشد داشته است. نسبت سپرده‌های مدت‌دار به کل سپرده‌ها در این بانک در سال ۹۱ حدود ۸۴/۸۶درصد گزارش شده که نسبت به سال ۹۰ معادل ۳۴/۵۵ درصد رشد را نشان می‌دهد. جمع تسهیلات خالص بانک در سال ۹۱ مبلغ ۱۷۴ هزار و ۷۸۹ میلیاردریال اعلام شده که رشدی معادل ۲۷/۲۸ درصد نسبت به سال ۹۰ داشته است. مقایسه سپرده‌های بانک پاسارگاد و نظام بانکی حاکی است در سال ۹۱ نسبت سپرده‌های این بانک به کل سپرده‌های نظام بانکی ۴/۹۴ درصد می‌باشد. همچنین نسبت تسهیلات این‌بانک به کل تسهیلات نظام بانکی معادل ۴/۲۵ درصد می‌باشد. نسبت تسهیلات جاری بانک در سال ۹۱ معادل ۹۴/۲۵ درصد، تسهیلات سرسید گذشته ۱/۲۱ درصد، تسهیلات



بانک پاسارگاد (سهامی عام) <div>ترازنامه (اصلی)<div>در تاریخ ۳۰ اسفندماه ۱۳۹۱</div></div>					
دارایی‌ها	۱۳۹۱/۱۲/۳۰	۱۳۹۰/۱۲/۲۹	بدهی‌ها و حقوق صاحبان سهام	۱۳۹۱/۱۲/۳۰	۱۳۹۰/۱۲/۲۹
دارایی‌ها	میلیون ریال	میلیون ریال	بدهی‌ها:	میلیون ریال	(تجدید ارائه شده)
موجود نقد	۷۵۸۰۰۹۸	۱۰۱۱۱۰۲۸۰	بدهی به بانک مرکزی	۴۰۴۷۰۳۱۴	۶۰۰۹۷۰۱۶۱
مطالبات از بانک مرکزی ج.ا.ی	۲۸۰۵۴۴۰۹۳	۲۰۰۸۵۱۰۵۲۵	سپرده‌های دیداری	۱۷۰۴۱۸۰۵۵۸	۸۰۸۵۰۶۹۳
مطالبات از بانک‌ها و مؤسسات اعتباری	۵۱۰۴۸۷۰۲۷۲	۳۵۰۶۵۴۰۹۷۴	سپرده‌های پس انداز قرض الحسنه و مشابه	۳۰۷۱۳۰۸۸۷	۲۰۸۴۷۰۴۶۳
اوراق مشارکت	۱۱۰۸۶۴۰۴۷۱	۵۰۸۲۵۰۲۱۸	سپرده‌های سرمایه‌گذاری مدت‌دار	۱۹۴۰۳۷۰۳۰۴	۱۴۴۰۴۶۱۰۴۵۸
تسهیلات اعطایی و مطالبات	۱۷۴۰۷۸۹۰۳۲۶	۱۳۷۰۳۳۶۰۸۷۹	سایر سپرده‌ها	۱۰۰۰۱۹۰۴۵۲	۱۲۰۰۶۰۴۴۳
سایر حساب‌های دریافتنی	۶۰۲۵۳۰۳۴۴	۱۰۶۹۹۰۰۵۹	ذخایر و سایر حساب‌های پرداختنی	۱۳۰۰۸۰۰۴۲۷	۲۰۷۹۰۰۴۹۹
سرمایه‌گذاری‌ها	۱۱۰۹۲۷۰۰۱۹	۱۱۰۲۶۴۰۶۶۶	ذخیره مالیات	۲۰۰۴۲۰۵۷۱	۳۰۱۲۰۰۴۵۲
سرمایه‌گذاری ثابت مشهود	۶۸۰۰۰۰۲۹	۴۰۲۵۰۷۸۶	سود پرداختنی	۳۰۵۱۳۰۴۴۲	۲۰۷۵۳۰۳۲۹
دارایی‌های نامشهود	۲۰۱۴۰۲۴۶۶	۱۰۵۲۵۰۰۹	سود سهام پرداختنی	۱۴۶۰۰۲۵	۱۵۲۰۲۱۷
سایر دارایی‌ها	۲۰۶۳۳۰۷۷۳	۲۰۳۸۷۰۷۷۰	ذخیره مزایای پایان خدمت کارکنان	۱۷۹۰۰۴۸	۱۱۸۰۶۶۰
جمع دارایی‌ها	۲۹۷۰۰۶۳۰۶۲۶	۲۲۱۰۸۰۸۰۴۴۶	جمع بدهی‌ها	۲۴۸۰۹۵۳۰۸۹۱	۱۸۳۰۳۹۱۰۹۴۸
اقدام‌زیر خط			حقوق صاحبان سهام		
تسهلات مشتران یا بابت اعتبارات اسنادی	۴۳۰۷۸۶۰۶۵۴	۵۰۰۵۵۳۰۹۷۲	سرمایه	۳۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۷۰۳۵۸۰۰۰۰
تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۲۸۰۳۲۱۶۰۵۶۶	۲۵۰۰۳۹۰۹۹۲	اندوخته قانونی	۵۶۱۸۰۰۰۳	۳۰۶۳۱۰۰۴۵
سایر تسهلات مشتران	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹	اندوخته احتیاطی و سایر اندوخته‌ها	۱۰۸۷۲۰۶۷۰	۱۰۱۲۱۰۰۳۴۸
وجود اداره شده و موارد مشابه	۷۴۵	۷۴۴	سود انباشته	۱۰۰۶۱۹۰۰۲۹	۶۰۳۱۷۰۱۰۵
جمع دارایی‌ها	۲۹۷۰۰۶۳۰۶۲۶	۲۲۱۰۸۰۸۰۴۴۶	جمع حقوق صاحبان سهام	۴۸۰۱۰۹۰۷۳۵	۳۸۰۴۱۶۰۴۹۸
اقدام‌زیر خط			تسهلات مشتران یا بابت اعتبارات اسنادی	۴۳۰۷۸۶۰۶۵۴	۵۰۰۵۵۳۰۹۷۲
تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۲۸۰۳۲۱۶۰۵۶۶	۲۵۰۰۳۹۰۹۹۲	تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹
سایر تسهلات مشتران	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹	وجود اداره شده و موارد مشابه	۷۴۵	۷۴۴
جمع دارایی‌ها	۲۹۷۰۰۶۳۰۶۲۶	۲۲۱۰۸۰۸۰۴۴۶	جمع بدهیها و حقوق صاحبان سهام	۴۸۰۱۰۹۰۷۳۵	۳۸۰۴۱۶۰۴۹۸
اقدام‌زیر خط			تسهلات مشتران یا بابت اعتبارات اسنادی	۴۳۰۷۸۶۰۶۵۴	۵۰۰۵۵۳۰۹۷۲
تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۲۸۰۳۲۱۶۰۵۶۶	۲۵۰۰۳۹۰۹۹۲	تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹
سایر تسهلات مشتران	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹	وجود اداره شده و موارد مشابه	۷۴۵	۷۴۴
جمع دارایی‌ها	۲۹۷۰۰۶۳۰۶۲۶	۲۲۱۰۸۰۸۰۴۴۶	جمع بدهیها و حقوق صاحبان سهام	۴۸۰۱۰۹۰۷۳۵	۳۸۰۴۱۶۰۴۹۸
اقدام‌زیر خط			تسهلات مشتران یا بابت اعتبارات اسنادی	۴۳۰۷۸۶۰۶۵۴	۵۰۰۵۵۳۰۹۷۲
تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۲۸۰۳۲۱۶۰۵۶۶	۲۵۰۰۳۹۰۹۹۲	تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹
سایر تسهلات مشتران	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹	وجود اداره شده و موارد مشابه	۷۴۵	۷۴۴
جمع دارایی‌ها	۲۹۷۰۰۶۳۰۶۲۶	۲۲۱۰۸۰۸۰۴۴۶	جمع بدهیها و حقوق صاحبان سهام	۴۸۰۱۰۹۰۷۳۵	۳۸۰۴۱۶۰۴۹۸
اقدام‌زیر خط			تسهلات مشتران یا بابت اعتبارات اسنادی	۴۳۰۷۸۶۰۶۵۴	۵۰۰۵۵۳۰۹۷۲
تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۲۸۰۳۲۱۶۰۵۶۶	۲۵۰۰۳۹۰۹۹۲	تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹
سایر تسهلات مشتران	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹	وجود اداره شده و موارد مشابه	۷۴۵	۷۴۴
جمع دارایی‌ها	۲۹۷۰۰۶۳۰۶۲۶	۲۲۱۰۸۰۸۰۴۴۶	جمع بدهیها و حقوق صاحبان سهام	۴۸۰۱۰۹۰۷۳۵	۳۸۰۴۱۶۰۴۹۸
اقدام‌زیر خط			تسهلات مشتران یا بابت اعتبارات اسنادی	۴۳۰۷۸۶۰۶۵۴	۵۰۰۵۵۳۰۹۷۲
تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۲۸۰۳۲۱۶۰۵۶۶	۲۵۰۰۳۹۰۹۹۲	تسهلات مشتران یا بابت ضمانت نامه‌ها	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹
سایر تسهلات مشتران	۱۲۰۳۷۶۰۵۹۴	۱۰۱۲۰۰۸۵۹	وجود اداره شده و موارد مشابه	۷۴۵	۷۴۴
جمع دارایی‌ها	۲۹۷۰۰۶۳۰۶۲۶	۲۲۱۰۸۰۸۰۴۴۶	جمع بدهیها و حقوق صاحبان سهام	۴۸۰۱۰۹۰۷۳۵	۳۸۰۴۱۶۰۴۹۸

بانک جمهوری اسلامی ایران از سوی مؤسسه بین‌المللی بنکر در سال ۲۰۱۲ اشاره کرد. همچنین کسب رتبه ۲۶۶ بین یکپزار بانک برتر جهان توسط مؤسسه بین‌المللی بنکر، کسب رتبه ۱۵ در میان مؤسسات مالی و بانکی برتر اسلامی جهان، دریافت گواهینامه ایزو ۱۰۰۱۴ در حوزه رضایت‌مندی مشتری براساس ارزیابی شرکت ACS انگلستان و اعطای نشان شوالیه اروپا به مدیرعامل این بانک به واسطه مدیریت نوآورانه توسط موسسه (INNOVA) از دیگر افتخارات این بانک در سطح بین‌المللی است. از افتخارات داخلی این بانک هم می‌توان به کسب رتبه ملی ۱۸ در میان ۱۰۰ شرکت برتر ایران، کسب عنوان بانک برتر در جایزه ملی بهره‌وری ۱۴۰۴، قرار گرفتن در بین ۱۰ شرکت پیشرو کشور از سال ۱۳۸۷ تاکنون به انتخاب

#### کسب عنوان برترین بانک

#### جمهوری اسلامی ایران از سوی

#### مؤسسه بین‌المللی بنکر از جمله

#### افتخارات بانک پاسارگاد است

سازمان مدیریت صنعتی و دریافت تندیس بانک حامی محیط زیست از سوی پژوهشکده محیط زیست دانشگاه تهران اشاره کرد. همچنین این بانک عنوان برترین ارائه‌دهنده خدمات بانکداری الکترونیک در جشنواره فناوری ایران (ایتا)، انتخاب مدیرعامل بانک به عنوان چهره ماندگار صنعت بانکداری کشور و کسب جایزه ملی مدیریت ایران را در کارنامه خود دارد.

#### دستیابی به تندیس جایزه ملی بهره‌وری

بنابر گزارش هیأت‌مدیره، بانک پاسارگاد در سال ۱۳۹۰ برای نخستین بار در «جایزه ملی بهره‌وری و تعالی سازمانی» شرکت و موفق به کسب تقدیرنامه ۴ ستاره شد. پس از آن در سال ۹۱ بانک پاسارگاد نه فقط به عنوان اولین سازمان در صنعت بانکداری که در حوزه بسیار گسترده‌تر سازمان‌های غیرصنعتی فعال در بخش خدمات به سطح تندیس جایزه ملی بهره‌وری و تعالی سازمانی دست یافت. قابل ذکر است که از سال ۱۳۸۲ تاکنون ۱۹ سازمان ایرانی موفق به دریافت جایزه در سطح تندیس بلورین شده‌اند و از میان آنها نیز تنها دو سازمان به جایزه تندیس سمین و یک سازمان به جایزه تندیس زرین دست یافته است.

بانک پاسارگاد (شرکت سهامی عام) <div>صورت سود و زیان (اصلی)<div>برای سال مالی منتهی به ۳۰ اسفندماه ۱۳۹۱</div></div>		۱۳۹۱/۱۲/۳۰	۱۳۹۰/۱۲/۲۹
درآمد های مشاع:	میلیون ریال	۳۲۰۰۶۳۰۴۶۰	۲۴۰۱۳۷۰۳۳۵
درآمد تسهیلات اعطایی		۷۰۹۰۲۰۴۴۵	۵۰۰۸۸۰۰۰۷
سود حاصل از سرمایه‌گذاری‌ها و سپرده‌گذاری‌ها		۳۹۰۱۵۶۰۴۰۵	۲۹۰۲۲۵۰۳۴۲
جمع درآمد های مشاع		۳۹۰۱۵۶۰۴۰۵	۲۹۰۲۲۵۰۳۴۲
سود علی‌الحساب پرداختی به سپرده‌گذاران طی سال		۲۴۰۸۸۲۰۰۸۸	۱۹۰۰۷۸۰۳۳۱
سهم بانک از درآمد های مشاع		۱۴۰۲۷۴۰۳۱۶	۱۰۰۱۴۷۰۰۱۱
درآمد های غیر مشاع:		۳۱۰۷۲۱	۶۱۰۳۴۵
سود حاصل از سرمایه‌گذاری‌ها و سپرده‌گذاری‌ها		۴۰۸۳۴۰۶۵۵	۲۰۳۳۵۰۷۸۶
کارمزد دریافتی		۸۰۵۷۲	۵۱۷۰۱۸۴
نتیجه مبادلات ارزی		۴۰۲۰۷۰۳	۳۳۱۰۳۹۱
سایر درآمد ها		۵۰۲۸۶۰۶۵۱	۳۰۱۴۵۰۶۰۶
جمع درآمد های غیر مشاع		۱۹۰۵۶۰۰۹۶۷	۱۳۰۲۹۲۰۶۱۷
جمع درآمد ها		۵۰۲۸۶۰۶۵۱	۳۰۱۴۵۰۶۰۶
کسر می شود			
هزینه‌های اداری و عمومی	(۲۰۲۳۰۳۹۶)		(۲۰۱۵۴۰۷۵۸)
هزینه مطالبات مشکوک‌الوصول	(۱۰۸۲۷۰۶۳۱)		(۷۷۵۰۹۴۴)
هزینه‌های مالی	(۷۹۲۰۸۰۰)		(۲۰۲۰۰۹۵)
جمع هزینه‌ها		(۵۰۳۷۱۰۸۲۷)	(۳۰۱۳۲۰۷۹۷)
سود قبل از کسر مالیات		۱۴۰۱۸۹۰۱۴۰	۱۰۰۱۵۹۰۸۲۰
سود پس از کسر مالیات		(۹۲۴۰۵۷۲)	(۳۳۴۰۴۷۱)
سود خالص		۱۳۰۲۴۶۰۵۶۸	۹۰۸۳۶۰۰۷۹
سود هر سهم (بر مبنای تعداد سهام موجود در تاریخ ترازنامه)		۴۴۱۰۵۵	۳۶۰۸۵
سود هر سهم بعد از کسر مالیات (EPS) –ریال		۳۰۰۰۰۰	۲۷۰۲۵۸
تعداد سهام موجود در تاریخ ترازنامه –میلیون سهم			
سود پایه هر سهم (بر مبنای میانگین موزون تعداد سهام طی سال)		۴۶۴۰۶۲	۳۷۷۰۱۵
سود پایه هر سهم بعد از کسر مالیات –ریال		۲۸۵۱۰	۲۶۰۰۸۰
میانگین موزون تعداد سهام طی سال –میلیون سهم			

#### گردش حساب سود(زیان)انباشته

۱۳۹۱/۱۲/۳۰	۱۳۹۰/۱۲/۲۹	(تجدید ارائه شده)
۱۳۰۲۴۶۰۵۶۸	۹۰۸۳۶۰۰۷۹	۱۳۰۲۴۶۰۵۶۸
۹۰۱۱۴۰۲۹۹	۵۵۲۵۰۱۱۷	۹۰۱۱۴۰۲۹۹
(۲۰۷۹۷۰۱۹۴)	(۲۰۹۰۹۰۸۶)	(۲۰۷۹۷۰۱۹۴)
۶۰۳۱۷۰۱۰۵	۲۰۶۱۶۰۰۳۱	۶۰۳۱۷۰۱۰۵
۱۹۰۵۶۳۰۶۷۳	۱۲۰۵۲۰۱۱۰	۱۹۰۵۶۳۰۶۷۳
(۱۰۹۸۶۰۹۸۵)	(۱۰۴۷۵۰۴۱۲)	(۱۰۹۸۶۰۹۸۵)
(۶۶۲۰۳۲۹)	(۴۹۱۰۸۰۳)	(۶۶۲۰۳۲۹)
(۱۶۰۲۰۰)	-	(۱۶۰۲۰۰)
(۶۰۳۷۹۰۱۳۰)	(۴۰۱۶۷۰۷۹۰)	(۶۰۳۷۹۰۱۳۰)
(۸۰۹۴۴۰۶۴۴)	(۶۰۱۳۵۰۰۵)	(۸۰۹۴۴۰۶۴۴)
۱۰۰۶۱۹۰۰۲۹	۶۰۳۱۷۰۱۰۵	۱۰۰۶۱۹۰۰۲۹

**پاسارگاد، بانک عامل تسویه معاملات الکترونیکی در طرح ملی بازار هوشمند آهن آلات**
سامانه ملی بازار هوشمند آهن آلات ایران (بها) با مشارکت بانک پاسارگاد و درمراسمی با حضور معاون توسعه فناوری اطلاعات وزارت صنعت، رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایسران، مدیرعامل و برخی از مدیران بانک پاسارگاد رونمایی شد.

به گزارش روابط عمومی بانک پاسارگاد در این مراسم محمدصادق مفتاح معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت و همچنین دکتر آ. تشکر از بانک پاسارگاد به‌خاطر مشارکت و حمایت از این طرح گفت: بانک پاسارگاد به عنوان شخص ثالث و مورد اعتماد خریداران و فروشندگان در سامانه «بها» وارد و باعث شده در فضایی امن و بدون نگرانی معاملات و نقل و انتقالات تجاری انجام شود.

وی با اشاره به بازار ۳۰ هزار میلیارد تومانی آهن آلات و فولاد در ایران ادامه داد: یک درصد صرفه‌جویی در هزینه‌ها در این بازار رقم چشمگیری می‌شود که با راه‌اندازی بازار هوشمند آهن آلات به این صرفه‌جویی دست پیدا می‌کنیم.

وی با اشاره به اینکه وزارت صنعت، معدن و تجارت سامانه‌ای سه بازار فولاد، پتروشیمی و دارو را در اولویت خود قرار داده است، گفت: قصد داریم با راه‌اندازی سامانه‌های خرید و فروش الکترونیکی هزینه‌های مبادله در این سه بازار را کاهش دهیم.

مفتح افزود: با راه‌اندازی سامانه‌های خرید و فروش الکترونیکی در سسه کالای یادشده ایران از نظر تجارت الکترونیکی و فناوری اطلاعات در منطقه غرب آسیا به رتبه نخست دست خواهد یافت.

همچنین در این مراسم دکتر قاسمی مدیرعامل بانک پاسارگاد با اشاره به اینکه راه‌اندازی بازار هوشمند آهن آلات گامی در راستای شفافیت اطلاعات در بازار و مبارزه با پولشویی است، گفت: بانک پاسارگاد به عنوان

#### دکتر قاسمی مدیرعامل بانک پاسارگاد:

#### راه‌اندازی بازار هوشمند آهن‌آلات

#### گامی در راستای شفافیت اطلاعات

#### در بازار و مبارزه با پولشویی است

بانک عامل تسویه معاملات الکترونیکی آهن و فولاد ایجاد فضای امن برای خریداران و فروشندگان را فراهم می‌کند.

وی ادامه داد: یکی از دفعه‌های اساسی بانک پاسارگاد از ابتدای تأسیس، سیستم کرپتکنینگ و خدمات بانکداری الکترونیک بود. امروز بانک پاسارگاد ۲۳ سال است که توانسته توسط شرکت فناپ، سیستم کرپتکنینگ خود را عملیاتی کرده و پروازی را در ارایه خدمات بانکداری الکترونیک خود داشته‌باشد.

مدیرعامل بانک پاسارگاد ادامه داد: بانک پاسارگاد اولین بانک در کشور است که موفق به راه‌اندازی بانکداری مجازی شده‌است و انواع خدمات الکترونیک مانند کارت مجازی، پرداخت امن پاسارگاد و... را با امنیت بسیار بالا ارایه می‌کند.

وی با اشاره به سامانه پرداخت امن پاسارگاد افزود: بانک پاسارگاد در سامانه پرداخت امن پاسارگاد هم به خریدار و هم به فروشنده اطمینان خاطر می‌دهد که این معامله در امنیت و اعتماد کامل انجام خواهدگرفت. در مدت ۳ سالی که از ارایه این سامانه می‌گذرد استقبال بسیار خوبی از آن شده‌است، به‌طوری که تنها در یکی از اپراتورهای ارتباطی ما ۶۰۰ میلیون و ۶۰۰ هزار عضو داریم.

وی در خصوص سامانه ملی بازار هوشمند آهن‌آلات ایران (بها) خاطر نشان کرد: در این سامانه به دلیل صرفه‌جویانی که انجام می‌پذیرد، می‌تواند اثرات بسیار خوبی در داشتن یک زندگی پاک، صرفه‌جویی در وقت و هزینه، جلوگیری از رقتوآندوهایی بی‌مورد، صرفه‌جویی‌های اقتصادی، مبارزه با پولشویی، افزایش امنیت و همچنین کاهش قیمت‌ها داشته‌باشد.

در این مراسم بهرام سبحانی، رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد نیز با اشاره به سهم یک درصدی ایران از تولید جهانی فولاد گفت: طرح‌های بسیاری نیز با همکاری شرکت میدکو و بانک پاسارگاد در دست طراحی و اجرا داریم که اگر همه این طرح‌ها به مرحله اجرا برسد ظرفیت تولید فولاد در ایران به حدود ۴۰ میلیون تن خواهد رسید.

وی ادامه داد: اگر به ظرفیت بالای ۲۰ میلیون تن برسیم، یک صادرکننده مطلق خواهیم شد و اگر بخواهیم با این عنوان در بازار خارجی نفوذ پیدا کنیم لازمه آن عبور از بازارهای سنتی و فروش سنتی به سیستم‌های مدرن است.

وی تصریح کرد: سامانه بها، یک سیستم برد – برد است و با شفافیت عملیات و کاهش هزینه‌ها فروشنده و خریدار در نهایت قیمت تمام شده کالا کاهش خواهد یافت. وی در پایان با اشاره به اینکه بازار هوشمند آهن‌آلات متناقض با بورس کالا نیست، خاطر نشان کرد: در این بازار برخلاف بورس کالا خریداران می‌توانند مقادیر بزرگ آهن و فولاد را نیز خریداری کنند که چنین امکانی در بورس کالا وجود ندارد.

میرعلی سیدی مدیر طرح ملی بها (بازار هوشمند آهن آلات ایران) نیز درخصوص این طرح گفت: طرح ملی بها موجب تسهیل تجارت در حوزه‌های مختلف به‌ویژه در حوزه داد و ستد الکترونیکی می‌شود. وی اضافه کرد: تعادل میان قیمت و هزینه تمام شده کالا، توزیع مناسب و جلوگیری از فعالیت واسطه‌های غیر ضروری، دسترسی مناسب به اطلاعات بازار به شکل مدون، مستند و رسمی و کشف قیمت و امکان جستجو بین کالاهای مختلف از مهمترین مزایای طرح ملی بازار هوشمند آهن آلات ایران است.

سیدی



































یلاندات

## تله اقتدار گریان برای اخوان المسلمین

◀ **دکتر حسین واله**

ناظران رخدادهای مصر ملمغهای از عوامل ناهمگون را زمینه‌ساز سقوط اولین دولت انتخابی اخوان‌المسلمین در مصر می‌دانند.بحث در این مورد بسیار مهم و دهمدار است، اما نوری‌تر از این می‌وضع، آینده‌ای است که در انتظار این بزگترین تشکیلات اسلامگرایان است.

تحولات روزهای اخیر در مصر نشان می‌دهد که مخالفان اقتدار گرای اخوان در ساختار دولت مصر، موفقیت‌های چشمگیری بدست آورده‌اند در شکست‌اند اخوان‌المسلمین به تله‌ای که برای آنان گسترده‌داند.هشدار و بهری اخوان به ارتش در مورد اقدام مسلحانه آخرین این موفقیت‌هاست.

تشکیلات اخوان‌المسلمین در مصر نیرومندان بی‌پسای است که بهانه‌ای اجتماعی در این کشور است. گرچه جامعه مصر در مرحله پیشرفت‌های از تحول فرهنگی نیست، لذا مشارکت عمومی در سیاست، کمتر از ۵۰ درصد است، اما در میان آن بخش از جامعه مصر که تحک سیاسی دارد، دمنهاتست که اخوان‌المسلمین دارای اکثریت تشکندهای است.ناظران تحولات مصر پیش‌بینی می‌کنند که هر میزان تحرک که در بخش خاموش جامعه مصر رخ ساختن این روند، بیرون کردن اخوان از میدان رقابت آزاد است. برای این کار نیروی فائق لازم است تا تعادل قوای طبیعی را برهم زند.

ارتش این نقش را می‌تواند در شرایطی خوبی ایفا کند که بهانه‌ای عامه‌پسند بدست آورد. تهدید اخوان به توسل به این فرصت را در اختیار ارتش قرار می‌دهد تا صحنهٔ زور آزمایی سیاسی را به صحنه دیگری تغییر دهد که در آن دست‌بالا دارد.اراد. پیشتتر دولت سرهنگ اجمال عبدالناصر نیز از شبیه این تاکتیک بهره گرفت و با نفوذ دادن عناصری داخل تشکیلات اخوان دست به ترو تزد و آرا به پای جماعت نوشت.

کودتای ارتش اقدام بسیار حساب‌شده‌ای بود که رهبری اخوان را بر

سریک دو راهی خطر قرار داد که در هر دوی آن باخت اخوان محتمل تر است. از یک سو، تسلیم به کودتا نه فقط از دست دادن قدرت، بلکه بخشی از پیکانه اجتماعی اخوان را به دنبال دارد، بخشی که در آن آینه پهنی برای خود می‌بیند. از سوی دیگر، بهر خورد خشونت‌بار، ریسک بسیار بالایی را تحمیل می‌کند، زیرا ورود به فاز خشونت بخش قابل توجهی از بدنه اجتماعی اخوان را بطور دیگری از پیرامون آن می‌پراند؛کنند که از هزینه بالای وفاداری به جبهه اخوان، کودتاچیان و متحدان سیاسی آنها امیدوارند با افزایش فشار بر رهبری اخوان، امکان بهره‌برداری آنان از مظلومیت خویش در افکار عمومی مصریان را آنان بستانند.

بدین منظور، اقدام‌های فراپندانهی گسترش دستگیری‌ها و صدور

کیفر خوارهای ریفسی جمهور سرنگ‌شده و حامیشان، حتی اقدام به

محاکمه کردن در دستور کار قرار داد. هدف از این اقدامات، هل دادن اخوان

به سوی واکنشی شبیه واکنش جبهه نجات الجزایر به کودتای ارتش در آن

کشور، به عنوان تنها واکنش ممکن است. بااین کار، پای یک تر چند نشان می‌زند؛

فضای سیاسی را امنیتی می‌کنند، طر فاداران اخوان را از پرداخت هزینه گرفت

می‌ترسانند، رقیب اصلی خود در رقابت انتخاباتی را پیشاپیش از میدان بیرون

می‌کنند، برای کودتای خود توجیه واضح دست و پا می‌کنند و سیر انجام به

غرب پیام می‌دهند که همه قاننده اوضاع را کنترل کنند و همه برای تأمین منابع

غرب نیروی مناسب‌تری هستند. به نظر می‌رسد این برنامه، کارنامه گاست

می‌رود. بااین‌مصر اجازه موقعیت به‌الگوی جبهه نجات الجزایر در این کشور

را نمی‌دهد. ارتش از این نکته مطمئن است.

تندرت شلدن برخورد بین اخوان و ارتش، فرهنگته مشارکت آنان در

استیانت و دولت انتقالی را منتفی می‌کند. تنها راه گریز از این تله چند جند

این است که اخوان به استفاده از موضع مظلومیت و گفتگوی بی‌پاروود از

بازی در زمین قدرت‌های خوداری ورود. این کار بغایت دشوار است، اما

زمینه‌های خوبی نیز دارد. دمو کراسی‌های غربی ناچارند با نیروهای اسلامگرا

در خارومه تعامل کنند تا بحران‌های امنیتی فزاینده خود را که قضا در دوره

حاکمیت نیروهای سکولار و ایستنه به غرب تشدید و بغضا تاسیس شده‌اند،

مهل کنند. حکومت‌های سکولار ممکنه در دهه‌های اخیر قادر نشده‌اند موج

تندروی را کنترل کنند.

حتی ارتش در عهد پرورش خشن‌ترین تندروان و سیر پیرو به‌دانه.

برگ کمتر کسی پوشیده است که نظف القاعده و افراط‌گرایی مسلطه از جمله

در زندان‌های مصر مبارک منعقد شده‌است. در داخل، نیروهای دمو کراسی

خواه که فریب بازی ارتش را نخورده‌اند، رفته رفته با واقعیت، چنانکه هست

مواجه خواهند شد و بی شک تغییر جهت خواهند داد.

اخوان در نقطه عطف تاریخی شگفت‌انگیزی قرار گرفته‌اند؛ اگر سر

اصول خویش بایستند و کما کان خشونت را رانی کنند و در عمل پایبندی

به باورهای خود را نشان دهند، از آن زمین سربلند در خواهند آمد، مگر

اقتدار گریان را به خودشان باز خواهند داد، جبهه خود را در سایه‌مشرعیتی

مسلم و تثبیت شده به تدریج ترمیم خواهند کرد. احترام و این جامعه مصر،

بسیار پیشتر از پیش در تله بدین کسب خواهند کرد و از همه بهتر، صدای متفاوت

خود را در جهان اسلام شنیدنی‌تر خواهند ساخت. نتایج آیدندنشان خواهد داد

که کارهای اخوان‌المسلمین مصر تاجه حد موفق شده‌اند و دیگر دلبستگی

اصالت قدرت، فاصله بگیرند و چقدر قادرند بر اصول فکری مصرح خویش،

ایستادگی کنند.

تظاهرات ا گسترده شیعیان عربستان

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار

شدند. شرکت کنندگان همچنین محمد بن نایف، وزیر کشور عربستان را مسئول کشتار

شهرودن عربستانی دانسته و از همه مردم این کشور دعوت کردند به برای بازداشت

شدگان و زندانیان سیاسی بر خیزند.

سرویس خارجی: جمعی از شیعیان عربستانی با برگزاری تظاهراتی گسترده در

شهر الطائف، ازادی شیخ نمر بنقار النمر، روحانی بزرگ شیعه را خواست‌شدند. شرکت

کنندگان در این تظاهرات که در شهر الطائف در شرق عربستان برگزار شد با سردادن

شعارهای همبستگی خود را با شیخ نمر بنقار النمر، روحانی عربستانی اعلام کرد.

کنندگان در این تظاهرات که تحت عنوان «همگی هستیم، بر گزار شد،

شعارهایی علیه ظلم حاکم عربستان سردادند و آزادی هرچه سریع‌تر وی را خواستار</





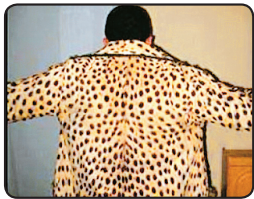
## روز بدون کیسه های پلاستیک

دو سال است که ۲۱ تیرماه از سوی اداره ستاد محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران به عنوان "روز بدون استفاده از کیسه های پلاستیکی" نام گذاری شده است.

شاید شما هم از کسانی باشید که وقتی به طبیعت پامی گذارید یادر گوشه و کنار محل زندگی خود چشمتان به ظروف یکبار مصرف پلاستیکی از جمله ظرف های غذا یا قوطی های نوشابه پلاستیکی می افتد که در طبیعت رها شده اند، بسیار دل نگران آینده خود و فرزندانان می شوید.

اولین مشکل از کجاشروع شد: در کشورمان سالانه بیش از ۶۰۰ هزار تن از این مواد تولید می شود.

در صفحات ۵ و ۶ بخوانید



تن پوشی از پوست حیوانات

در صفحه ۵



تونس؛ کشوری در اعماق تاریخ

صفحه ۴



غرق شدن، تگرانی مسافران شمال

صفحه ۶



آداب و رسوم ماه رمضان در خراسان شمالی

صفحه ۳



فواید سبزی ها

صفحه ۲

## مردم را باید شناخت

■ جعفر گلابی

همگامی، همراهی، همکاری، هم صحبتی با مردم خود یک کار است، یک موضوع است، یک دانش و یک هنر است، اگر پرندگان و چونندگان، درخت ها و سبزه ها، دشت ها و کوه ها، مواد، مایعات، اعداد و احجام و اجسام هر کدام موضوع یک دانش هستند، مردم و خواسته ها و تمایلات و رفتارها و ذهن ها و باورهایشان خود دانش فراخ و بلند مرتبه است که عالمان و دانشمندان بسیاری را به خود مشغول داشته است اینکه مردم چه می خورند و چه می پوشند، اینکه مردم چه می بینند و چه می شنوند، اینکه مردم کی شادند و کی غمگین هم محل بحث و تحقیق است و هم ثمرها دارد و نتایج بسیار به بار می آورد.

مردم غمگین باشند و به آینده چندان خوشبین نباشند هزار عارضه در پی خواهد داشت و اثرش کم یا کو تا، زیاد یا بلند به همه چیز سرایت می کند، حتی آن دانشمندی که در آزمایشگاه خود کارهای پیچیده انجام می دهد در نقطه ای در بطن و متن مردم به سر می برد و فرآیند آزمایش و جمع مقدماتش و حصول نتیجه صحیحش با فعل و حرف و ذهن مردم در ارتباط است. چه بسا عدم دقت در یک آزمایش ناشی از شلوغی و گرفتاری و محنت و ناسازگاری محیط پیرامونی نتایج عکس به بار آورد و سال هادانشی رازمین گیر و گره ای از آن را فرو بسته بگذارد. امروز مردم شناسی و جامعه شناسی از مهمترین علوم زمانه اند و بیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته در خشتان به بار نشسته، میوه شیرین راه گشایی داده است.

مردم هم بیش از گذشته از نقش سیاهی لشکر برای سلاطین و قیصرها و امپراتورها به در آمده خود باز یگر نقش مهم خویش شده اند، این مردم یعنی مردم زمانه را باید شناخت، مردمی که امروز عامل اصلی رفت و آمد دولت ها هستند، مردمی که صلح و جنگ را بیش از گذشته رقم می زنند، مردمی که تاثیر یافتن را تمهید می کنند، مردمی که چون بدشوند کل کره خاکی را به نفس می اندازند و محیط زیست را به چالش می افکنند باید شناخته شوند.

باید پای صحبت آنها نشست، باید درد دل ها و گرفتاری ها و دغدغه هایشان را شناخت، باید فهمید که در اقیانوس هزار هزار عابر و سواره و نشسته و ایستاده چه می گذرد؟ از این اقیانوس ذهن ها که هر کدام دریایی از خیال و باور و فکر و توهم را در سر و سینه دارند می توان صیدهای بسیار کرد. می توان صدف های پو شاننده را شکافت و مر و واریدهای و اقیعت و حقیقت را به استخراج در آورد. مر و ارید و مرجانی که امید ساز است و اختاپوس سیاهی که نبح و ناامیدی می سازد در دل و ذهن و اندیشه های مردم وجود دارد. کی زمان خوشحالی و شادی این مردم فرامی رسد؟ کجا امید و حرکت و پیشرفت ساخته می شود؟ کدام عملکرد است که مثالش با خوبی و مهربانی مردم مثال جن و بسم الله است. اینها هم موضوع یک علم بزرگند، اگر منبع قدرت کنونی که ناشی از رأی و تمایل مردم است با خوبی و صداقت به وجود می آید و همه عرصه های کار و تلاش و اعتماد و اطمینان اجتماعی را لبریز از نشاط و تلاش می کند چرا نباید همچنان قدر داشته باشد و بر صدر نشیند؟ آری مردم هم خوب می شوند، بد می شوند شاد و غمگین و سازگار و ناسازگار می شوند، باید دید کجا چشمه بدی های می شود، کدام کار است که چون مردم آن را ببینند ناامید می شوند و بی تعارف به بدی می گریند؟ مردم اغلب، در پی آرامش هستند آنها می خواهند لقمه ای به کف آرند و به رضایت و آرامش بخورند و دوستی با همگان اولین گزینه آنها است. این را می شود در تاکسی و خیابان و اتوبوس و صف نانوائی و به تواتر و کثرت دید و شنید. در همین عرصه های گوناگون اجتماعی است که از نابرابری فریادها بلند است، از عدم صداقت، چهره ها اخمو است. به صورت علمی هم می شود به متن مردم مراجعه و پیرامون بسیاری از موضوعات رفتارندوم غیر رسمی بر گزار کرد. از هزار نفر پرسید که با دروغ شیرین بهترند یا با راست تلخ؟! می شود پرسید که تنگ نظری و سخت گیری و دستور و تحکم نتیجه بهتری می دهد یا مهربانی و دلسوزی و منطق و آزادی؟ اگر مردم اصل باشند باید گزارش های مردمی و واقعی هم باید در صدر نگاه مسئولین قرار گیرند.

مسئول متعهد که پست و مدیریتی را با امانت از مردم در دست دارد دایما به مردم نظر دارد، او هرگز عوام گر نیست، او به ذهنیت های منطقی و عقلایی مردم اتکامی کند و با آنها به تعامل می پردازند. برای نمونه تعطیلی و تفریح و مسافرت یک خواست عمومی است ولی چون اوضاع زمانه و مسابقه ملت ها یادآوری می شود و اینکه ما چقدر عقب هستیم، عقل مردم به میدان می آید و کار و تلاش و اشتغال را بر تعطیلی و تفریح زیانبار و بیش از حد متعارف تر جیح می دهد. عوام گرا به ربهانه ای کشور را به تعطیلی می برد ولی مردم سالار خردمند همه را به تلاش و تکاپو و پیشرفت می خواند. مگر مردم ژاین نبودند که سالها تعطیلی و استراحت را فرو گذاشتند و یک کشور ویران را به آبادانی رساندند؟ مردم ما هم چون صداقت ببینند و تعهد بشنوند چه بسا از مردم ژاین بار داده تر جلوه کنند.



همیشه شنیده ایم که می گویند، افراد صبح خود را به هر شکلی که آغاز کنند، تا انتهای روز به همان شکل ادامه خواهند داد. برای ما شهر و ندان تاکسی سوار، شاید این جمله معنا و مفهومی فراتر از آنچه در ظاهرش نهفته است، داشته باشد. اولین برخورد اجتماعی ما در یک روز کاری، به احتمال بسیار زیاد با یک راننده تاکسی خواهد بود. در نتیجه می توان گفت که یک راننده تاکسی نقش بسزایی را می تواند در ساختن یک روز با نشاط و زیبا برای هر مسافری داشته باشد و گاه بالعکس، یک راننده بد اخلاق می تواند مسیر مثبت یک روز را به بیراهه بکشاند.

مژان فدایی

بقیه در صفحه ۷

# شهر در آینده یک تاکسی!

مقاله ویژه \* مترجم: آرش میرخانی \* منبع: Mensjournal.com

## آثار مثبت روزه

باز از مسجد شهر صوت قرآن آید، بانسیم سحری عطر ایمان آید. انتظار مؤمنان به سر رسید و ماه مبارک رمضان آغاز شد. ماهی که خداوند از آن به عنوان ماه بخشایش گناه یاد کرده است.

خداوند روزه را در این ماه مبارک برای بندگانش واجب بر شمرده است. جالب آنکه روزه گرفتن در میان دیگر ادیان الهی نیز سابقه ای طولانی دارد. در ادیانی چون هندو، بودا، زرتشت، یهودیت، مسیحیت و اسلام سفارش به روزه شده است. شاید برخی فکر کنند که روزه جز گرسنگی فایده دیگری ندارد، اما مقاله ای که به تازگی در یکی از مجلات معتبر آمریکایی به چاپ رسیده است، نشان می دهد که روزه گرفتن دارای محاسن بسیار زیادی برای سلامتی بدن است.

تاکنون گزارش ها و مقالات متعددی درباره ارتباط محدود کردن میزان کالری و افزایش طول عمر منتشر شده است.

نتایج آزمایش هایی معتبر طی ۲۰ سال گذشته نشان می دهد که غذا نخوردن در دوره ای خاص به شدت بر میزان افزایش عمر تأثیر دارد.

بقیه در صفحه ۳





## گفته‌های پزشکان - ۱

### عوامل ایجاد آلاینده‌های هوا و اثرات

#### مضر آن بر بدن

پژوهش و تألیف: دکتر منوچهر قانونی متخصص قلب و عروق

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

امروزه آلودگی هوا یکی از معضلات شهرهای بزرگ دنیا و حتی در برخی شهرهای کوچک (برحسب نوع آلودگی) محسوب می‌شود که کشور ما نیز از آن مستثنی نیست. آلودگی هوا اثرات تخریبی بر عملکرد ریه‌ها که مسئول فرستادن اکسیژن به وسیله گلبول‌های قرمز به بدن هستند می‌گذارد.

قلب این اکسیژن را به وسیله ی پمپاژ خون به سراسر بدن از جمله «مغز» می‌رساند که کلیه ی اعمال حیاتی بدن را تحت کنترل خود دارد. در این بخش سعی شده است اثرات آلاینده‌های هوا بر بدن به خصوص بر دو عضو بسیار مهم (قلب و ریه) شرح داده شود. قبل از آن باید گفت عوامل ایجادکننده هوا خود به دو دسته ی آلاینده‌های طبیعی و مصنوعی تقسیم می‌شوند

#### آلاینده‌های طبیعی هوا

آلاینده‌های طبیعی (که بشر در ایجاد آن دخالتی ندارد) به طوفان‌ها و ریزگردها مربوط می‌شود که مقادیر زیادی مواد جامد و ذرات را به فضا می‌فرستد

و علاوه بر آن می‌تواند

وسایله‌ای برای انتقال

میکروب‌ها باشد که در

مناطق از کشورمان مثل

استان‌های سیستان و

بلوچستان، خوزستان و

ایلام دیده می‌شود، این

ریزگردهای صحرای

عراق و بیابان‌های کویت

را به مناطق جنوبی و غربی کشور و گاهی حتی به

مرکز و شرق منتقل می‌کند و چندین روز ممکن

است ادامه داشته باشد.

ایسن طوفان‌های گرد و غبار در مناطق صنعتی

اثرات آلوده کننده مواد ناشی از فعالیت‌های شیمیایی

و صنعتی را تشدید می‌کند. در این میان، دود و

خاکستر آتش سوزی‌ها خصوصاً در مناطق جنگلی

مقادیر زیادی مواد آلاینده در فضا منتشر می‌کنند.

ا **املاح موجود در جو:** در هنگام وزش بادهای

قوی از سطح دریا و اقیانوس ذرات ریز نمک‌های

موجود در قطرات آب که شامل کلروسدیم، کلسیم،

منیزیم و غیره هستند وارد فضا می‌شود که به تنهائی و

یا با ترکیب با سایر آلوده‌کننده‌ها اثرات سوء به وجود

می‌آورد (خطر این نوع آلودگی در مناطق وسیعی از

اراضی آذربایجان و استان‌های مجاور به علت کم

شدن آب دریاچه ارومیه کاملاً جدی است و باید

فکری اساسی برای آن کرد)

**فعالیت‌های آتشفشانی:** در مناطقی که کوه‌های

آتشفشان فعال می‌شوند مواد متنوعی از جمله اسید

کلریدریک، انیدرید سولفور، اسید فلوئیدریک،

و اسید سولفوریک، در هوا پراکنده می‌شوند و در

یک دوره ی طولانی باقی می‌مانند و همچنین دوده

و خاکستر و ذرات معلق نیز به فراوانی در محیط

پراکنده می‌شوند.

شهاب سنگ‌ها - شهاب سنگ‌ها گازها و مواد

متنوعی از خود در فضا باقی می‌گذارند که طبق یک

سالانه بالغ بر ۲۰۰ تن می‌شود و هنگام برخورد با

زمین نیز مقادیر زیادی گرد و غبار و ذرات معلق را

در هوا پراکنده می‌کند.

**منابع گیاهی و حیوانی:** شامل گرده گل و ذرات

بیولوژیک و گازهای ناشی از فساد و تخمیر هستند

که باعث آلودگی هوا می‌گردند.

**ادامه دارد**



(الف) پیازچه برای سلامت قلب و عروق بسیار مفید است، اکسیداسیون کلسترول را پایین می‌آورد و خطر ابتلاء به بیماری تنگی عروق قلب را کاهش می‌دهد.

(ب) ترکیبات گوگردی موجود در این سبزی به کاهش و کنترل سطح فشار خون کمک می‌کند.

(پ) پیازچه کلسترول خون را به خوبی کاهش می‌دهد.

(ت) کرومیوم موجود در پیازچه برای بیماران دیابتی بسیار مفید است، سطح قند خون را کنترل می‌کند و کمبود گلوکز را بهبود می‌بخشد.

(ج) خواص ضدباکتریایی موجود در آن به مبارزه با سرماخوردگی و آنفولانزا کمک می‌کند.

(چ) همچنین، خاصیت ضد باکتریایی آن، ناراحتی‌های گوارشی را تسکین داده و ویتامین «C» موجود در این سبزی سطح ایمنی بدن را افزایش می‌دهد.

(د) پکتین موجود در پیازچه، احتمال ابتلا به سرطان بخصوص سرطان روده بزرگ را کاهش داده و کوثرستین در

پیازچه، خاصیت ضدالتهاب و ضدآلرژی در بدن به وجود می‌آورد و همچنین آسم و ورم مفاصل را درمان کرده و سوخت و ساز بدن را تنظیم و عناصر پر مصرف بدن را حفظ می‌کند.

(ژ) پیازچه، بیماری چشم و مشکلات بینایی را از بین می‌برد.

(س) آلئوسین موجود در این سبزی برای پوست بسیار مناسب است و از چروکیدگی آن جلوگیری می‌کند.علاوه بر

همه فواید ذکر شده مصرف منظم پیازچه بسیار برای سلامتی مفید است، سرعت گردش خون را افزایش داده و از بدن در مقابل عفونت‌های قارچی و بیماری‌ها به خوبی محافظت می‌کند.

#### پیاز

پیاز یک نوع با ارزش از تیره زنبق است. با وجود اینکه آب پیاز باعث ریزش اشک می‌شود اما گلبول‌های سفید بدن را برای

مبارزه با بیماری‌های چشم مقاوم می‌کند، استفاده زیاد از آن در غذا علاوه بر اینکه طعم غذا را مطبوع می‌کند، برای سلامتی

بسیار مفید است.

(الف) خاصیت فتو شیمیایی پیاز، عملکرد ویتامین «C» در بدن را بهبود می‌بخشد و باعث افزایش ایمنی بدن می‌شود.

(ب) عنصر کرومیوم موجود در پیاز قند خون را تنظیم می‌کند.

(پ) از پیاز از قرن‌ها پیش به منظور کاهش التهاب و درمان عفونت‌ها استفاده شده است.

(ت) مصرف پیاز خام به صورت خرد شده همراه غذا، بدن را برای تولید کلسترول (HDL) تحریک می‌کند که برای سلامتی قلب بسیار مفید است.

(ث) در پیاز ترکیب قدرتمندی به نام «کوثرستین» وجود دارد، که نقش بسیار مهمی در پیشگیری از سرطان دارد.

(ج) آب پیاز، احساس سوزش و درد در محل نیش زنبور را به سرعت کاهش می‌دهد.

(چ) پیاز با از بین بردن رادیکال‌های آزاد در بدن، خطر ابتلا به زخم معده را کاهش می‌دهد.

(هـ) بخش سبز روشن موجود در بالای پیاز سرشار از ویتامین (آ) است.

#### منابع:

www.NaturalSociety.com  
www.ImageCredit.com  
www.trueactivis.htm  
http://www.medmint.com  
http://www.onlyfoods.net  
http://www.gayot.com  
http://www.ideafit.com  
http://family-healthy-recipes.com  
great~\com/greenliving.http://www.care۲  
reasons-to-eat-more-onions.html#ixzz۳rISQlm۰  
com.http://www.care۲

# فواید سبزی‌ها

مترجم: زهرا عسگری (کارشناس کشاورزی)

دنیای ماشینی، زمان را از نسل بشر سلب کرده و قربانی شدن وقت، مشکلات عدیده‌ای را برای انسان فراهم آورده است.

تغییر عادات غذایی یکی از راه‌آورد‌های زندگی مدرن امروزی است. گویا انسان حتی وقت غذا خوردن هم ندارد، چرا که افراد در تلاشند تا با سرعت بخشیدن به کارهای روزمره از جمله غذا خوردن، وقت خود را بیشتر صرف فعالیت‌های دیگر کنند و سلامت جسمی و روانی خود را کمتر مورد توجه قرار دهند. حال آنکه این غفلت آنها را به سرعت فرسوده خواهد کرد. یکی از فرهنگ‌ها و عادات غذایی غلط، گنجاندن شدن فست‌فودها در سفره خانواده‌هاست. در این مطلب برآنیم تا به فواید غذاهای طبیعی و اهمیت وجود این نعمات الهی در رژیم غذایی روزانه اشاره کنیم. در اینجا به فواید کلی برخی از سبزیجات مفید می‌پردازیم:

#### سیر

سیر مثل انواع مواد مقوی غذایی از جمله سبزی‌ها و میوه‌ها، رنگارنگ و جذاب نیست، اما در حقیقت یکی از شفابخش‌ترین خوراکی‌هاست که می‌توان آن را در رژیم غذایی روزانه گنجاند. سیر راه‌حلی خوب برای پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان‌ها و عفونت‌هاست. گرچه استفاده و دسترس‌ی به این ماده بسیار راحت است اما مزایای بسیار مهمی دارد که در ادامه مطلب به آن اشاره می‌شود:

(الف) ایمنی بدن را برای مبارزه با بیماری‌ها افزایش می‌دهد:

سیر یک خوراکی ضروری برای افزایش ایمنی بدن محسوب می‌شود و نکته مهم‌تر اینکه، سیستم ایمنی بدن شما مسئول از بین بردن تهدیدات بیولوژیکی قبل از بروز آن توسط انواع بیماری‌هاست و همیشه ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی آن را ضعیف می‌کند.

سیر بیش از ۵۰۰۰ سال است که به عنوان یک ماده داروئی توسط مصریان و یونانیان باستان مورد استفاده قرار گرفته و دارای اهمیت است، زیرا این گیاه خوراکی توانایی مبارزه با بیماری‌ها را دارد. سیر غنی از ویتامین «C» و پتاسیم است و می‌تواند به فرآیند گوارش کمک کند.

طولی نکشید که دانشمندان متوجه شدند سیر نه فقط هضم‌کننده خوبی است، بلکه علاوه بر حفظ ایمنی کلی بدن، حافظ سلامت روانی است.

(ب) به طور طبیعی فشارخون را کاهش می‌دهد:

استفاده از داروهای فشارخون با عوارض جانبی همراه بوده و برخی از آن‌ها عوارض بسیار زاینباری هم دارند. این در حالی است که استفاده از سیر مزایای بسیار مفیدی با خود به همراه دارد. مصرف سیر در انبساط و انقباض سرخ‌رگ‌ها تأثیر گذاشته و موجب کاهش فشارخون می‌شود.

در سال ۱۹۹۹ برای اولین بار دانشمندان آمریکایی برای اندازه‌گیری فشارخون از حیوانات استفاده کردند. نتایج نشان داد که سیر به طور مداوم موجب کاهش فشارخون می‌شود.

(پ) مؤثرتر از آنتی‌بیوتیک‌ها در مبارزه با بیماری‌های شایع است:هزاران سال پیش سیر و عملکرد آن در طب سنتی شناخته شد و امروزه نتایج به دست آمده نشان می‌دهد که تأثیر این ماده از داروهای آنتی‌بیوتیک در مبارزه با باکتری‌های شایع از قبیل باکتری کاپیلوباکتر بیشتر است.

#### (ج) مؤثرترین راه مبارزه با سرطان است:

شاید مهم‌ترین خاصیت شناخته شده سیر، مبارزه با سرطان بدون عوارض جانبی است و اقمیت این است که سیر تولید هیدروژن سولفید را افزایش می‌دهد و دانشمندان به فکر افزایش تولید این ماده هستند تا از پیشرفت سرطان به خصوص سرطان پروستات، سینه، و روده بزرگ جلوگیری کنند. در واقع حتی معمولی‌ترین سازمان‌های دولتی مربوطه نیز مواد غذاهایی موجود در طبیعت را به عنوان داروی ضدسرطان معرفی می‌کنند و با مطالعه بر روی جمعیت‌های متفاوتی، اذعان داشته‌اند که ارتباط کاملاً روشنی میان افزایش مصرف سیر و کاهش خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان، از جمله سرطان معده، روده بزرگ، مری، لوزالمعده، و پستان وجود دارد.

#### (چ) سموم بدن را دفع می‌کند:

در واقع سموم، آلاینده‌های غیر ضروری بدن هستند که همه قسمت‌های بدن را با مواد شیمیایی و رسوبات حاصل از انگل‌ها از قبیل ترکیبات گوگردی و ترکیبات حاصل از آن فرا می‌گیرند و سیر، آنزیم مربوط به از بین بردن آن‌ها را در کبد تحریک می‌کند و علاوه بر این دو ماده مغذی آلئوسین و سلنیوم در سیر وجود دارد که به کبد در مبارزه با عناصر سمی کمک می‌کند.

#### ترپچه

منشاء اصلی ترپچه در جنوب آسیا است. اما برای اولین بار مردم اروپا و مصر باستان آن را کشف کردند. سرعت رشد این گیاه بسیار سریع و عمر آن معمولاً بین ۳۰ تا ۴۵ روز است، به همین خاطر بسیاری به کاشت آن علاقه‌مند هستند.

(الف) از سرطان پیشگیری می‌کند:

ترپچه، جزو خانواده «براسیکا» است و از نوع سبزیجات صلیبی شکل نیز به شمار می‌رود. تحقیقات نشان می‌دهد که آنتی‌اکسیدان و ترکیبات دیگر در سبزیجات صلیبی شکل برای



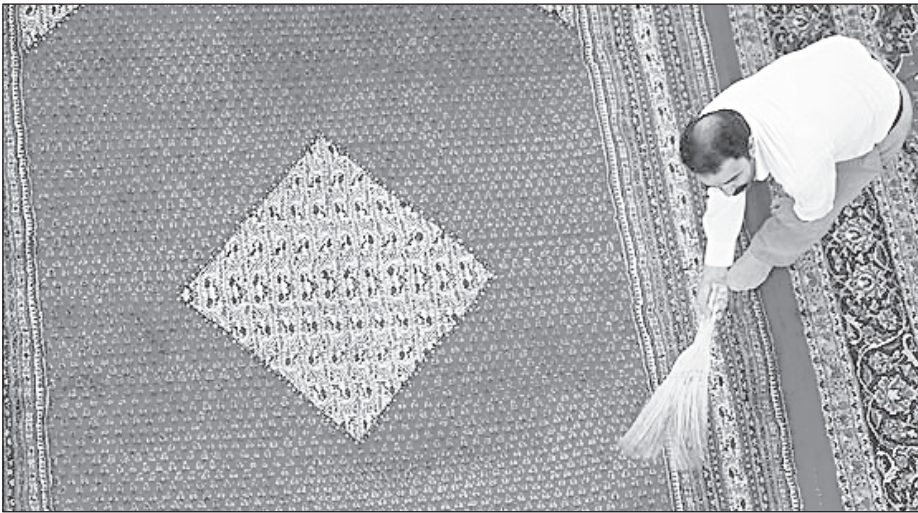
آهنگ طبل اول بدین گونه بود که «قره خاتون تو پلو بیشتر» یعنی پیرزن بلند شو غذا در ست کن که خانم خانه را به برخاستن و آماده کردن بساط سحری دعوت می کرد. آهنگ طبل دوم می گفت: «قره خاتون قازانه دیشر» یعنی پیرزن دیگ غذا را پایین بیار، که در واقع به معنای آماده بودن سحری و موعد بیدار شدن سایر افراد خانواده بود. طبل سومى در کار بود و موعد نواختن آن وقت اذان بود و صدای خوش موزنان بجنورد، که با آن شروع یک روز روزه‌داری افراد را اعلام می کردند. ماه رمضان و صله رحم دید و بازدید و سرکشی از یکدیگر و عیادت از مریض از جمله کارهایی بود که مردم خراسان شمالی بعد از افطار انجام می دادند، کمک به محرومان و بردن افطاری برای آن‌ها در طول ماه مبارک رمضان و به ویژه در شب‌های احیاء از دیگر آیین‌های مرسوم بین مردم بود.

برپایی مراسم نقالی در قهوه‌خانه‌ها و خواندن شاهنامه، اسکندرنامه و مختارنامه و بازی‌هایی چون گل بازی، پادشاه و وزیر در حدفاصل افطار تا سحر از برنامه‌های جانبی ویژه این ایام بوده است. در مراسم بزرگداشت شب‌های قدر مردم استان از قاریان قرآن، بزرگان و ریش سفیدان محل، اقوام و خویشان و افراد نیازمند دعوت می کردند تا در مراسم احیاء داری آن‌ها شرکت کنند و بعد از افطار به خواندن قرآن، برگزاری مجلس روضه، دعا و نیایش ادامه می دادند و این مراسم تا اذان صبح ادامه داشت. یکی از رسومى که در شب‌های قدر انجام می شد شبزنده‌داری با قرائت قرآن، خواندن دعاهاى جوشن کبیر و سایر ادعیه و قرآن به سر گرفتن بود.

#### عید فطر

در خراسان شمالی رسم بر این بود که روز عید فطر، زکات فطریه را قبل از بر آمدن خورشید به متولیان تقسیم و توزیع آن یا به خانواده‌های نیازمند می رسانند و هم چنین با شرکت در نماز عید فطر به سبب بهره‌مندی از نعمت روزه و توفیق در برگزاری مجالس و محافل مذهبی خانه را شکر می کردند. در هنگام عید فطر افراد در محیطی باز، هموار و خوش منظر به نام خرمنگاه دور هم جمع شده و پس از جمع‌آوری فطریه نماز عید فطر را به جا می آورند.

**\* مطلب بالا از س‌وی خبرنگار روزنامه اطلاعات در بجنورد ارسال و در تهیه آن از منابع اینترنتی از جمله خبرگزاری مهر استفاده شده است.**



با عنوان تراویح می کنند. تراویح، نمازی ۲۰ رکعتی بوده که در قالب ۱۰ نماز دو رکعتی، پس از اقامه نماز عشاء به جماعت خوانده می شود. در این نماز امام جماعت پس از خواندن حمد، ۱۰ سوره از سوره‌های کوتاه قرآن مجید را به جای سوره توحید قرائت می کند.

مراسم ختم قرآن مجید نیز از دیگر مراسم ترکمنان

خراسان شمالی است که تعدادی از قاریان معروف ترکمن با حضور سایر روزه‌داران در مدت زمان معینی در چند شب متوالی قرآن را ختم می کنند. هر بار ختم قرآن توسط ترکمنان با مراسمی ویژه‌ای مانند پخش شیرینی و میوه همراه است و گفته می شود ترکمن‌ها تا پایان ماه مبارک رمضان دست کم پنج تا شش بار قرآن را ختم می کنند.

#### تات‌ها و چراغانی کوی و برزن

تات‌ها هم پیش از شروع ماه مبارک رمضان یک یا دو روز را زودتر روزه گرفته و به پیشواز این ماه می روند. همچنین در شب‌های پیش از ماه رمضان نیز اقدام به برگزاری دوره‌های قرائت قرآن، مجالس دعا و نیایش و نیز برگزاری نماز‌های جماعت پنج‌گانه می کنند و بدین طریق خود را آماده حلول این ماه مبارک می کنند. در سال‌های گذشته در روستاهای تات‌نشین خراسان شمالی چراغانی کردن کوچه‌ها و خیابان‌ها تقریباً یکی از رسوم منحصر به فرد این قوم بوده است. عشایر و کوچ‌نشینان و چوپان‌های خراسان شمالی چون بیشتر وقت خود را در بیابان سپری می کردند از این روش برای تشخیص سحری استفاده می کردند و در هنگام سحر نیز افراد خوش‌الحان با چاوش‌خوانی مردم منطقه را برای خوردن سحری بیدار می کردند. در مناطقی که چاوش‌خوان وجود نداشت افراد با کوبیدن بر تشت‌های مسی که به اعتقاد آنان موجب ایجاد فضایی معنوی شده و آرامشی خاص به فضا می بخشید مردم را به عبادت کردن و خوردن سحری دعوت می کردند.

در بجنورد در زمان سحری ۲ طبل نواخته می شد، طبل‌هایی آهنگین که هر کدام دارای معانی خاصی بودند؛

که ماهی پاک‌کننده است حال اینکه وجه تسمیه این اعتقاد چیست؟ به نظر می‌رسد به علت محل زندگی ماهی و انتساب آن به دریا و پاک بودن آن باز می‌گردد. چند دهه پیش از این پس از اتمام نظافت منازل و مساجد نوبت به نظافت شخصی می‌رسید و در این زمان بود که در ۶ یا ۷ حمام موجود در بجنورد قدیم جای سوزن انداختن نبود،



حمام‌هایی چون حمام سراب، حمام جاجر می‌ها، کوثر، حمام نور، حمام رجاییان و حمام ملاک که دو شیفته می‌شدند و آتشدان حمام نیز لحظه‌ای خاموش نمی‌شد.

#### کرمانج‌های خراسان شمالی و هدیه دادن

فارغ از رسوم یکسانی که کرمانج‌های خراسان شمالی با دیگر اقوام دارند (همانند نظافت منازل و مساجد و ...)، هدیه دادن در آستانه ماه مبارک رمضان یکی از رسوم تقریباً منحصر به فرد این قوم است. هدیه دادن به نوجوانانی که تازه به سن تکلیف رسیده‌اند و می‌خواهند برای نخستین بار روزه بگیرند از دیرباز در میان خانواده‌های کرمانج خراسان شمالی مرسوم بوده است. یکی دیگر از رسوم کرمانج‌های خراسان شمالی ذبح گوسفندی است که از ماه‌های قبل، مخصوص ذبح برای این ماه نگهداری و پروار شده است. ترکمن‌های خراسان شمالی و «آرازا‌ی» برخی از ترکمن‌های این استان ماه‌های رجب و شعبان را روزه می‌گیرند که همراه با ماه رمضان سه ماه را روزه گرفته باشند، آنان ماه رمضان را «آرازا‌ی» می‌نامند و تقریباً تمامی آن‌ها دو روز مانده به این ماه روزه گرفتن را شروع کرده و در واقع به پیشواز آن می‌روند. یکی دیگر از رسوم خاص قوم ترکمن در خراسان شمالی اقامه نماز «تراویح» است، ترکمن‌ها در این ماه علاوه بر برپایی نمازهای یومیه، شب‌ها با حضور در مساجد اقدام به برپایی نماز جماعت

ماه مبارک رمضان همواره در فرهنگ اقوام مختلف ایران جایگاه ویژه‌ای داشته و آداب و رسوم برگزاری آن نیز بر مبنای این فرهنگ‌ها در مناطق مختلف به اشکال متفاوتی است. خراسان شمالی به عنوان استان گنجینه فرهنگ‌ها و معرفت‌ها و مهد اقوام و آیین‌های مختلف، آداب و رسموی زیبا و پرمعنی به پیشواز

## آداب و رسوم ماه رمضان در خراسان شمالی



ماه مبارک رمضان رفته است. متأسفانه با گسترش زندگی شهری و ماشینی به نظر می‌رسد برخی از این آیین‌های کهن رو به فراموشی یا حداقل کم رنگ شدن گذاشته‌اند، البته انتظار عدم تغییر در آداب و رسوم معقول و پسندیده نیست اما از بین رفتن آیین‌ها و دگرگون شدن فرهنگ‌های اصیل نیز زنگ خطری است که باید قبل از هر کسی رسانه‌های گفتاری و شنیداری و تصویری آن را احساس و درک کنند. در این استان قومیت‌های فارس و ترک و کرد و ترکمن در کنار یکدیگر با آرامش زندگی کرده و با وجود داشتن علایق و سلاقی مختلف، به خصوص در بعد برگزاری رسوم ملی و مذهبی دلایل وحدت آفرین و اشتراکات زیادی نیز دارند.

#### ترک‌های خراسان شمالی و نظافت خانه و مسجد

در آستانه ماه مبارک رمضان نظافت منازل، مساجد و تکایا را آغاز کرده و همزمان با زیبا کردن ظواهر خانه و کاشانه، سعی می‌کنند زشتی‌ها و پلشتی‌ها را نیز از قلوب خود بزدایند. همچنین آن دسته از افرادی که به‌خاطر مسائل و مشکلات پیش آمده با یکدیگر زبان بسته هستند با دعوت و ارشاد بزرگان روی همدیگر را بوسیده و کدورت‌ها را کنار می‌گذارند. یکی از رسوم منحصر به فرد اقوام ترک خراسان شمالی در آستانه ماه مبارک رمضان تهیه و پختن ماهی در کنار سایر غذاهای متنوع است، آنان اعتقاد دارند

بقیه از صفحه اول

این در حالی است که دانشمندان ثابت کرده‌اند، در برخی موارد، روزه گرفتن و امتناع از خوردن دست کم ۲ وعده غذایی عمر را تا ۲ برابر افزایش خواهد داد. این در حالی است آثار مثبت روزه در جلوگیری از ابتلا به انواع سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی و نارسایی‌ها و عارضه‌های ناشی از پیری کاملاً به اثبات محافل علمی رسیده است.

ایسن در حالی است که «بردپیلون» نویسنده کتاب مشهور «خوردن را متوقف کنید» بر این باور است که بدن باید دست کم ۱۲ ساعت در طول یک دوره زمانی مشخص غذا دریافت نکند. ممکن است بسیاری از ما حتی تاکنون به روزه گرفتن هم فکر نکرده باشیم و گرسنگی برایمان یک کابوس باشد، این بدان علت است که بدن ما به خوردن غذا و دریافت کالری در طول روز عادت کرده است و ما تاکنون امتحان نکرده‌ایم که آیا می‌توانیم گرسنگی را تحمل کنیم یا نه؟ تحقیقات علمی نشان داده است که چشم‌پوشی از مصرف ۲ وعده غذایی موجب می‌شود که شما انرژی بیشتری داشته باشید، بعد از ورزش زودتر به حالت اول و آرامش بازگردید، چربی بسوزانید، توده عضلانی خود را حفظ کنید، از شر بیماری‌های قلبی و سرطان هم در امان بمانید. از این رو مشخص می‌شود که چرا اناسا، سازمان هوا و فضای ایالات متحده آمریکا اصرار دارد تا خلبانان او دوره‌ای مشخص را روزه بگیرند.

اکنون این پرسش مطرح می‌شود که چگونه چشم‌پوشی از وعده‌های غذایی می‌تواند این همه فایده برای ما داشته باشد؟ انسان‌های اولیه زمانی شکارچی بودند و از این رو ممکن بود آنها چند روز بی غذا بمانند، از این رو می‌توان نتیجه گرفت که ساختار بدنی ما برای شرایط گرسنگی نیز آمادگی کامل دارد.

### آثار مثبت روزه

رژیم غذایی روزانه ما حذف شوند و بالطبع ضرر کمتری نیز به بدن می‌رسد. دانشمندان همچنین ابراز عقیده می‌کنند که آثار مفید روزه بر عکس بسیاری از فعالیت‌های روزانه تقریباً بلافاصله یا در کوتاه مدت بروز می‌کند.

#### کاهش وزن

افزایش وزن به یکی از معضلات عصر حاضر بدل شده است همه‌ما می‌دانیم که سوخت بدن را گلوکز تشکیل می‌دهد که از آن با عنوان قند خون نیز یاد می‌شود. متأسفانه بسیاری از ما بیش از حد نیاز نسبت به تأمین گلوکز در بدن اقدام می‌کنیم اما بهتر است بدانید که بدن به جز گلوکز می‌تواند ترکیباتی با نام کتون را هم برای تأمین انرژی بسوزاند.

این ماده هنگامی در بدن تولید می‌شود که دیگر قند کافی در خون وجود نداشته باشد و چربی‌ها شروع به سوزانده‌شدن کنند و این عمل زمانی اتفاق می‌افتد که شما روزه گرفته‌اید. در هنگام روزه گرفتن، بدن به صورت خودکار نوع سوخت خود را از گلوکز به کتون تغییر می‌دهد. این در حالی است که شما می‌توانید با انجام حرکات ورزشی در هنگام روزه‌داری فرایند سوخت و ساز بدنتان را نیز تا چند برابر افزایش دهید و چربی‌های اضافی را دفع کنید. مطالعات نشان داده که علیرغم باور عمومی در هنگام روزه میزان هورمون‌های بدن که رابطه مستقیم با ساختار عضلاتی دارند، نه تنها کم نمی‌شود، بلکه اضافه هم خواهد شد. البته بسیاری از افرادی که روزه می‌گیرند، برای شکیستن روزه خود مقدار بسیار زیادی غذا می‌خورند و بعضاً مشاهده شده که میزان غذای مصرفی برخی افراد روزه‌دار از زمانی که آنها روزه ندارند نیز بیشتر است



#### جلوگیری از ابتلا به سرطان

مطالعات تازه‌ای که در مراکز علمی معتبر و مرجعی چون دانشگاه کالیفرنیا در برکلی، دانشگاه کالیفرنای جنوبی و دانشگاه شیکاگو انجام شده کاملاً ثابت کرده است که روزه در درمان سریع تر انواع سرطان‌ها موثر است.

در هنگام روزه‌داری، سلول‌های بدن وارد فاز حفاظتی می‌شوند و سلول‌های سرطانی که تنها غذایشان گلوکز است که دیگر نمی‌توانند به این سوخت در رگ‌های خونی دسترسی داشته باشند.

همچنین ثابت شده که می‌توان با روزه‌داری حتی به جنگ با سلول‌های سرطانی رفت، چون همانطور که اشاره شد، سلول‌های سرطانی در هنگامی که فرد روزه‌دار است نمی‌توانند تغذیه کنند و از این رو می‌میرند.

#### طول عمر و حفاظت از سیستم عصبی

«مارک متسون» از مرکز بین‌المللی پیری در مقاله علمی نوشته است، هنگامی که مغز با کمبود انرژی مواجه می‌شود، ما شاهد افزایش عملکرد و فعالیت عصبی می‌شویم که از پیر و فاسد شدن این سیستم جلوگیری می‌کند. همچنین مطالعات جدید نشان داده‌است که روزه گرفتن موجب افزایش پروتئینی به نام اختصاری «BDNF» که مستقیماً بر یادگیری و کاهش مشکلات عصبی ناشی از پیری ارتباط دارد، می‌شود. همچنین برخی مطالعات و تحقیقات جدید نشان داده بدن‌هایی که بر اثر روزه گرفتن شخصی به جای گلوکز، کتون، می‌سوزاند، از ریسک بسیار کمتری در رابطه با تخریب سیستم عصبی و ابتلا به بیماری‌های صعب‌العلاجی چون صرع، آلزایم و آلزایم می‌شود. در پایان باید به این نکته توجه شود که برعکس تصور عموم، افزایش میزان دریافت غذا و مواد غذایی توسط بدن مترادف با کوتاه‌تر شدن شدید عمر است.











# غرق شدن، نگرانی مسافران شمال

افزون بر ۹۰ درصد گردشگران فصل تابستان با هدف شنا و داشتن اوقات مفرح در کنار سواحل خزر به استان های شمالی سفر می کنند، اما نخستین گروه از قربانیان چند روز گذشته که با گرم شدن هوا تن به امواج دریا سپردند، همچون گذشته دلهره و دغدغه هایی را در بین گردشگران پدید آورده است.

به گزارش ایرنا، با فرارسیدن فصل گرما هر سال شمار زیادی از هموطنان مان از سراسر کشور برای



دو زن در استان مازندران غرق شده اند، اضافه کرد: این آمار در هفته نخست تیرماه و آغاز فصل تابستان (یکم تا هشتم تیر) به ۲۵ نفر رسید که ۲۲ نفر از این تعداد مرد و مابقی زن بودند.

وی گفت: در تیرماه سال گذشته فقط سه نفر از هموطنانمان بر اثر بی احتیاطی در سواحل دریای خزر در استان مازندران غرق شده بودند.

وی شنا در خارج از طرح های سالم سازی دریا بدون در نظر گرفتن عمق و وسعت آن، نا آشنایی با فنون شنا، نا آگاهی از تفاوت شنا در دریا و استخر و غیره را برخی دیگر از دلایل بروز حادثه برای گردشگران و مسافران تابستانی استان مازندران عنوان کرد.

وی تصریح کرد: از ابتدای آغاز فصل تابستان تاکنون شهرستان های ساری با ۶ مورد فوتی، محمودآباد، بابلسر و نور هر کدام با چهار مورد فوتی بیشترین و شهرستان های چالوس و فریدونکنار هر کدام با سه مورد فوتی و تنکابن با یک مورد فوتی کمترین آمار غرق شدگان دریای خزر را به خود اختصاص داده اند.

این مقام مسئول در اداره کل پزشکی قانونی استان مازندران خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه ۲۲ نفر از غرق شدگان از شناسگران غیربومی و مسافران تابستانی هستند لذا به نظر می رسد اطلاع رسانی و فرهنگ سازی در خصوص نحوه استفاده مطلوب و ایمن از سواحل

دریای خزر نیاز به عزم ملی در سراسر کشور دارد و تلاش مسئولان استانی به تنهایی چاره ساز نخواهد بود.

مدیرکل پزشکی قانونی استان گیلان نیز با اعلام اینکه در خرداد ماه امسال ۱۱ نفر در سواحل این استان غرق شده اند، اظهار داشت: این آمار در هفته نخست تیرماه و آغاز فصل تابستان (یکم تا هشتم تیرماه) با ۶ غرق شده جدید که همگی مرد هستند به ۱۷ نفر رسیده است.

دکتر «فریبرز آیتی فیروزآبادی» تفکیک سنی این افراد را بین ۲۱ تا ۳۰ سال چهار نفر و ۳۱ تا ۴۰ سال را دو نفر ذکر کرد.

این در حالی است که بسیاری از گردشگران تابستانی از تعداد اندک مراکز اجرای طرح سالم سازی دریا در استان های شمالی انتقاد دارند و شلوغی و نامناسب بودن ایس مراکز را نیز دلیلی دیگر برای حضور نیافتن در این اماکن می دانند.

به گفته برخی از گردشگران، برخی خانواده ها از حضور جمعی و فامیلی در کنار دریالذت می برند و همراه با رعایت اصول می خواهند با هم وارد دریا شوند و چون این امکان در داخل طرح های سالم سازی وجود ندارد به خارج از محل طرح می روند.

مسافران می گویند: در تمام مناطقی که طرح های دریا وجود دارد افرادی سوار بر قایق از فاصله نه چندان دور از محدوده شنای زنان عبور می کنند و در بسیاری موارد دیده شده که حتی برخی از این افراد دوربین هم در اختیار دارند.

به گفته آنان، اطلاع رسانی به مردم، دادن هشدار به شیوه های مختلف و موثر و نصب علائم هشدار دهنده در مناطق خطرناک به اندازه کافی نیست و در برخی مناطق کم یا در برخی از مناطق اصلا وجود ندارد.

## \*بررسی ها نشان می دهد که بیشترین شمار غرق شدگان در خارج از طرح های سالم سازی است و این بیانگر آن است که طرح های سالم سازی دریا در حال حاضر به دلیل کمبود امکانات، پاسخگوی نیازهای شناسگران و گردشگران خزر نیست

مسئولان گردشگری و مامورین انتظامی معتقدند: متأسفانه برخی افراد تصور می کنند که هشدارهای مامورین برای سلب آزادی آنها است و گاه حتی با مامورین درگیر هم می شوند.

به گفته آنان با امکانات موجود، کاهش تلفات جز با همکاری مردم و مسافران تابستانی استان های شمالی میسر نیست.

یک کارشناس ارشد آموزش امداد و نجات در این زمینه در گفت و گو با ایرنا، مشکلات مالی، نبود بسترهای مناسب، کمبود امکانات، کم بودن شمار ناجیان غریق و نبود متولی مشخص را از جمله تنگنایهای فراروی طرح های سالم سازی دریا در شمال کشور عنوان کرد. حمیدقویدل افزود: کم بودن شمار عوامل اجرایی

مانند متولیان نظارتی و پاسخگو در طرح های یادشده از جمله مشکلات طرح های سالم سازی دریا در استان های شمالی است.

وی اضافه کرد: بخشی از مشکلات موجود به بهره برداران و بخشی نیز به گردشگران برمی گردد، از این رو اطلاع رسانی و آموزش در این زمینه ضروری و حائز اهمیت است.

ایس نجاتگر و متخصص عملیات امداد و نجات اظهار داشت: بررسی ها نشان می دهد که بیشترین شمار غرق شدگان در خارج از طرح های سالم سازی و این بیانگر آن است که طرح های سالم سازی دریا در حال حاضر به دلیل کمبود امکانات، پاسخگوی نیازهای شناسگران و گردشگران خزر نیست.

قویدل یادآور شد: طرح های سالم سازی دریا، ظرفیت محدودی دارند و برای توسعه آنها باید برنامه ریزی مناسب و کارشناسی صورت پذیرد.

این کارشناس برجسته امداد و نجات ادامه داد: متولی طرح های سالم سازی دریا در سواحل شمالی، باید مشخص شود و زیرساخت ها و بسترهای مورد نیاز برای پذیرش و کاهش غریق در ایس دریا را باید فراهم کرد.

این کارشناس مسایل امداد و نجات گفت: بودجه سالانه طرح های سالم سازی دریا شمال بسیار اندک و ناچیز است، این در حالی است که یک طرح سالم سازی دریا مناسب بدون احتساب زمین، سالانه بیش از دو میلیارد ریال هزینه دارد.

کارشناس آموزش مرکزمدیریت حوادث و فوریت های پزشکی وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی نیز در گفت و گو با ایرنا، افزود: مطالعه جامع برای اجرای طرح های سالم سازی دریا در استان های گیلان، مازندران و گلستان ضروری و حتمی است.

«آرزو دهقانی» اظهار داشت: متأسفانه برخی از طرح های سالم سازی دریا، فاقد راه های دسترسی مناسب به توقفگاه خودرو، استراحتگاه مناسب و ایمن برای مسافران و گردشگران است.

وی افزود: ارتقا سطح کیفی محل شنای مجزا، تامین امکانات رفاهی و تفریحی در طرح های سالم سازی دریا در استان های شمالی و ساحلی خزر ضروری است.

وی گفت: طبق آمار از ۷۸ درصد ساخت و سازها در طول نوار ساحلی ۳۳۸ کیلومتری دریای خزر در مازندران، ۲۸ درصد مربوط به بخش های دولتی، ۴۴ درصد بخش خصوصی و بقیه به مراکز نظامی، صنعتی و آموزشی اختصاص دارند.

حسین درخشان سخنگوی سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر گفت: طرح های سالم سازی دریا، فعال در شمال کشور به الگوی مناسب نیاز دارد.

وی افزود: این امر باید در راستای توسعه گردشگری و رونق هر چه بیشتر اقتصادی در شمال کشور اجرا شود.

مدیر روابط عمومی سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر اظهار داشت: بیشتر طرح های سالم سازی دریا در شمال، مناسب نیستند و برای بهینه سازی آنها باید از تجربه طرح های سالم سازی دریا در کشورهای موفق استفاده شود. به گفته درخشان، هدف اصلی بهینه سازی طرح های سالم سازی دریا در شمال، تکریم گردشگران و مسافران ورودی به استان های شمالی است و برای اجرای مطلوب این طرح ها به توجه ملی نیاز است.

### فرهاد شرف پور

به آنها هم وظیفه اجداد مان نبوده است اما گویا آنها خیلی بیشتر از امروزی ها به یکدیگر احترام می گذاشتند و می دانستند نمای خانه و محل زندگی آینده ای از روحیه، شخصیت و تربیت آنهاست.

حالا اما قضیه برعکس شده؛ دیگر نه فقط خبری از باغچه ها و گلدان های گل جلو خانه ها نیست بلکه بعضی از بالکن هایی که از بیرون دیده می شود نیز فقط به بخش کثیف و به هم ریخته خانه تبدیل شده که انگار وظیفه آزار بصری رهگذران را برعهده دارد.

«حداقل سهم هر خانه در زیبایی شهر، آراستگی بالکن آن است»؛ حتما شما هم این جمله را جایی دیده یا خوانده اید، جمله ای که در اتوبان ها و خیابان های شهر به چشم می خورد تا مردم را تشویق کند بیشتر از قبل به آراستگی محیط زندگی و نقش شان در زیبایی چشم انداز شهر اهمیت دهند .



## بالکن های زشت ،بالکن های زیبا

نداشتن حیاط گله می کنند و ناراحت هستند که چرا چشم شان به دیدن گل های بهاری روشن نمی شود؛ نمی توانند در باغچه بنفشه و شمعدانی بکارند و بقیه ماجرا!!

اگر شما هم بالکنی دارید که از آن به عنوان انباری استفاده می کنید، بد نیست حداقل برای یک بار هم که شده از خانه خارج شوید. در کوچه یا خیابان محل سکونت تان قدم بزنید و نمای ساختمان را بدقت بیشتری برانداز کنید. آن وقت از خودتان پرسید آیا واقعا از دیدن چنان منظره ای احساس خوبی به شما دست می دهد یا نه؟

کم نیستند صاحب خانه هایی که هر قدر دوست دارند لوازم بی استفاده داخل بالکن شان جمع می کنند و اوج ابتکارشان پوشاندن آنها به کمک یک صفحه ایرانیت، نایلون یا پارچه است که به خیال خودشان نمایی ایده آل درست می کند. غافل از اینکه ایرانیت و نایلون و پارچه برای این کار راه حل مناسبی نیست و باید به شیوه های بهتر و مناسب تری متوسل شد.

اگر از آن دست شهروندانی هستید که فکر می کنید نمای بیرونی ساختمان به شما ارتباطی ندارد و ایجاد حس خوب در عابران پیاده وظیفه شما نیست، باید بدانید نظرتان کاملا اشتباه است. اگر از خانه های قدیمی بازدید کرده یا نقش خانه پدر بزرگ و مادر بزرگ هنوز در ذهن تان نشسته باشد، بطور حتم باغچه های کوچک جلوی آن خانه ها را به یاد می آورید. باغچه هایی که هر سال بهار، گل های رنگارنگ آن را تزیین می کردند و درختانش جوانه می زدند تا چشم پیاده ها روشن شود و از دیدن آن همه زیبایی لذت ببرند و حس زندگی در وجودشان جاری شود.

مسلمان کاشتن گل و گیاه در کوچه و خیابان و آب دادن و رسیدگی کردن

به گزارش سایت اینترنتی تبیان، متأسفانه خیلی از آنها که در آپارتمانی کوچک زندگی می کنند و حتی بالکنی رو به آفتاب ندارند، همین موضوع را بهانه کرده و طبیعت را از خانه و زندگی شان کنار می گذارند اما اگر قدری دقیق تر ببینیم، در کوچک ترین خانه ها هم می شود چند برگ سبز را نگه داشت؛ برگ هایی که نیاز چندانی به نور مستقیم خورشید ندارند ولی محیطی متفاوت ایجاد می کنند و روحیه ای تازه به ما و زندگی مان می بخشند.

البته بدتر از این کسانی هستند که در آپارتمان زندگی می کنند و بالکنی

**اگر شما هم بالکنی دارید که از آن به عنوان انباری استفاده می کنید، بد نیست حداقل برای یک بار هم که شده از خانه خارج شوید. در کوچه یا خیابان محل سکونت تان قدم بزنید و نمای ساختمان را با دقت بیشتری برانداز کنید.**

هم دارند، اما این بخش از خانه به مرور زمان تبدیل شده است به یک انباری بزرگ و شلوغ که می توان اجناس متفاوتی را در آنجا دید. از طرف های پلاستیکی در اندازه ها و رنگ های مختلف که روی هم چیده شده و آفتاب رنگ و روی شان را برده است گرفته تا گلدان های خالی از گل، شیشه ها و بطری های پلاستیکی و...

جالب اینکه وقتی با صاحب این خانه ها صحبت کنید هم اغلب از



ادامه از صفحه اول

وقتی سوار تاکسی می شوید و ناخواسته درب ماشین را محکم می بندید، صدای بلندی به گوش شما و راننده می رسد. آنجا است که برخورد راننده می تواند منجر به یک بگو مگوی ناراحت کننده شود. از طرف دیگر راننده می تواند با یک تذکر ساده و همراه با احترام راه ناهمواری که می تواند پیش رو باشد را، تغییر دهد.

هیچ وقت آن پیکان سفید رنگ قدیمی را ز یاد نمی برم که ترافیک سنگین صبحگاهی خیابان پاسداران را، به زمانی دلچسب بدل کرد. پیر مردی که خیلی برایش مهم نبود چه کسی سوار می شود و چه کسی پیاده. خیلی برایش فرقی نداشت که مخاطب سخنانش میان صحبت های او تشکر می کرد و از ماشین پیاده می شد و دیگری جایش را می گرفت. او همچنان شیرین به صحبت هایش ادامه می داد. فکرش را بکنید. صبح زود، کسل و خواب آلود، در راه دانشگاه برای امتحانی که حتی ذره ای هم از آن جزوه سنگین را نخوانده اید، یک پیر مرد سرشار از انرژی برایتان رباعیات خیام بخواند، خاطرات شیرین جوانی را تعریف کند و از گذر عمری بگوید که باید قدر آن را بدانیم.

آنجا است که در هنگام پیاده شدن در اقدامی کاملاً بی سابقه و خود جوش کرایه را دو برابر پرداخت می کنید و با یک جمله کوتاه «قابل ندار» مراتب سپاس از پیر مردی که لحظات خوشی را برایتان رقم زده است، به جای می آورید. در آن روز دیگر مهم نیست که درس نخوانده اید. با ذهنی آزاد و لیخنندی بر لب، برای استادان داستان می نویسید و امید دارید که استادان هم با همین لبخند بخواند و نمره خوبی به شما بدهد.

اما خدا آن روز را نیاورد که از بد حادثه راننده محترم تاکسی خسته باشد و اعصاب مبارکش از جایی به هم ریخته. فکر می کنید در آن روز برگه امتحان چگونه پر خواهد شد؟ همیشه این سوال را در ذهن داشتیم که یک راننده چگونه می تواند ساعت ها بدون تغییر، یک مسیر را برود و باز گردد و روزمرگی آزارش ندهد؟! اما به این نتیجه رسیدیم که این خود رانندگان هستند که می توانند شغلشان را سخت یا آسان کنند. خود آن ها هستند که با ایجاد ارتباط با مسافران می توانند از روزمرگی افراطی این شغل بکاهند. آن ها می توانند رفتاری مانند پیر مرد مسافر کشی داشته باشند که با صحبت کردن نه تنها ساعات پر ترافیک و خسته کننده را برای خود، بلکه برای دیگر مسافران نیز به لحظاتی زیبا بدل می کند.

این ایجاد ارتباط نه تنها باعث ایجاد دقایقی آرام برای مسافران، بلکه می تواند منجر به ایجاد ارتباط، تبادل اطلاعات و شناخت افراد از شرایط یک جامعه شود. به قول مرحوم دکتر محمد عبداللّهی، جامعه شناسی که با سائل تقلیه عمومی در شهر تردد نکنند، جامعه شناس نیست. می توان از این جمله به این نتیجه رسید که شاید رانندگان تاکسی از بهترین جامعه شناسان باشند.

آن ها هر روز با مردمی از طبقات و اقشار گوناگون، فرهنگ ها و باورهای مختلف، سطح تحصیلات متفاوت و بسیاری از مسائل گوناگون دیگر روبرو هستند که در واقع می توان گفت گنجینه ای از اطلاعات روان شناسی و جامعه شناسی را در اختیار آن ها قرار می دهد و اگر فرد سمجی مثل من سر راه شان قرار گیرد، آنچه را که در چندین سال آموخته اند را در عرض یک ساعت با سرعتی باور نکردنی، تعریف می کنند.

از عقاید سیاسی مردم گرفته تا مسائل فرهنگی و اقتصادی، چقدر هم از این مسافران موبایل به دست شکایت دارند!

می گویند خنده دار است که گاه صحبت های پای تلفن همراه از معاملات چند صد میلیونی است و گاه از تلاش برای گرفتن وام های چند صد هزار تومانی!

شاید برخورد با آن پیر مرد دوست داشتنی و مهربان بود که مرا به این فکر انداخت تا گفت و گویی با یکی از رانندگان زحمت کش شهرمان داشته باشم.

رضا کرمی، دارای مدرک دیپلم فنی، ۳۳ ساله با آن پژوی زرد رنگ خود که از آینه جلوی



# شهر در آینه یک تاکسی!

جوانی که به خاطر حفظ کیف خود، جانش را از دست داده بود.

البته چیزهای خوب هم زیاد است. چند روز قبل، بعد از اعلام نتایج انتخابات و رفتن تیم ملی به جام جهانی، چهره شهر عوض شد. دیدن شادی مردم بسیار بسیار لذت بخش است، آن هم بعد از چند سال! خلاصه این شغل هم روزهای زیبا دارد هم روزهای زشت.

**–خاطره انگیز ترین روزها برای شما در این سه سال چه روزهایی بوده است؟**

همین دو روزی که گفتیم. روز اعلام نتایج انتخابات و صعود تیم فوتبال به جام جهانی. من سه سال تمام چهره گرفته و غمگین مردم را در خیابان ها دیدم. سه سال تمام گلابه از این شرایطی که در آن هستیم، شنیدم. حال بعد از سه سال پشت سر هم اتفاقات خوشحال کننده ای رخ داده است که چهره مردم را شاداب کرده است. مردم تمام مدت در تاکسی از این مساله حرف می زنند که این روزهای سخت رو به اتمام است. از این حرف می زنند که ناراحتی ها و دشمنی ها تمام می شود. این خیلی خیلی برای من راننده که در میان مردم روز خود را به شب می رسانم، زیبا است. دیدن امید مردم در این روزهای سخت قوت قلبی است که به من انرژی، امید و هدف می دهد.

**– تا حالا شده مسافری وسیله ای در**

**ماشین شما جا بگذارد؟**  
بله، یکبار پسر جوانی موبایل خود را جا گذاشت. اتفاقاً خیلی هم گران قیمت بود. با شماره هایی که در آن بود توانستم صاحبش را پیدا کنم و موبایل را به او برگردانم. تا عمر دارم وجدانم راحت است که مال حرام وارد زندگیم نشده است.



نشده است.  
یک شب هم مسافر دربستی برای راه آهن داشتم. سه ساک بزرگ داشت و یک ساک دستی کوچک. در راه در میان صحبت های پیر مرد متوجه شدم که عازم مشهد است. خلاصه موقع پیاده شدن ساک دستی کوچک را در صندلی

عقب ماشین جا گذاشت.  
شاید باور تان نشود اما وقتی به خانه باز گشتم ساک را دیدم. وقتی آن را باز کردم دیدم کیف پول و بلیت و مدارک و هر چه که برای یک سفر لازم است، داخل کیف قرار دارد. معطل نکردم. ساعت بلیت را خواندم. حدود یک ساعت و نیم وقت داشتم تا خودم را دوباره به راه آهن برسانم.

به سرعت رفتم و با نامی که روی مدارک داخل کیف بود، از طریق اطلاعات راه آهن، آن آقا را پیدا کردم و کیفش را تحویلش دادم. عجیب است اما هنوز هم وقتی گره ای از کارم باز می شود، می دانم نتیجه «خدا خیرت بده پسر» ی است که آن پیر مرد به من گفت. در کل از این اتفاقات زیاد رخ می دهد.

اگر بتوانم صاحبش را پیدا می کنم و اگر نه به رئیس خط تحویل می دهم شاید خود طرف به دنبال آن بیاید.

**– چرا آن موبایل و آن ساک را به صاحبش باز گردانید؟ لحظه ای شک کردید به اینکه شاید بهتر باشد که دنبال صاحبان موبایل و ساک نروید؟**

من اگر قرار بود نان حرام سر سفره زن و بچه ام ببرم، ساعت ها در این گرما و این ترافیک رانندگی نمی کردم. همیشه از خدا خواستم به من هر چقدر دوست دارد بدهد، حتی اگر کم باشد، اما حلال بدهد. پدر من کارگر بود. من بانان کارگری بزرگ شده ام. بانان حلال. دوست دارم پسر من هم با نان حلال بزرگ شود. وقتی موبایل و ساک را در ماشین دیدم، فقط فکر کردم که صاحبانشان نگرانند و ناراحت. تنها همین لحظه ای برای باز گرداندن شک نکردم. وقتی پیر مردی که ساکش را پس دادم اصرار کرد دوباره کرایه ام را حساب کند، تنها خواستم که در حرم امام رضا مرادعا کند. باور دارم دعای آن پیر مرد و آن پسر جوان همیشه پشت من خواهد بود. همین برام کافی است.

**– مردم بیشتر در مورد چه مسائلی با هم حرف می زنند؟**

در مورد همه چیز. از بحث های سیاسی گرفته تا شوخی و خنده جوانان. شاید بشود گفت یک راننده تاکسی بیش از هر کس دیگری می تواند در مورد مسائل اجتماعی و فرهنگی و اقتصادی مردم یک جامعه نظر دهد. یک راننده بیش از هر کس دیگری می تواند دروغ را از راست و غلط را از درست تشخیص دهد. نان گران می شود، مردم بد اخلاق می شوند.

فوتبال برنده می شود، مردم خوشحالند. وقتی رایشان شمرده می شود، سر از پا نمی شناسند. رئیس جمهور شب در تلویزیون صحبت کند، که خدا به دادمان برسد! تا یک هفته باید تحلیل های سیاسی مردم را بشنویم. یکی خوب می گوید و یکی بد. یکی قبول دارد یکی نه! و هزاران مساله دیگر که می تواند زمینه صحبت کردن مردم در تاکسی را فراهم کند و در روحیه مردم اثر داشته باشد.

چند سال است مردم با خودشان هم قهر هستند. تمام مدت حرف گله و شکایت و بی پولی است.

بیشتر بحث هایی که در تاکسی می شود، گلگی از قیمت ها و وضعیت سیاسی و بی خردی مسئولان است. اما چند وقتی است که شاید بتوان گفت که ورق برگشته اما نه به آن شکلی که خیلی اثر بخش باشد. شبی که ایران به جام جهانی صعود کرد من در خیابان بودم. صبح چهره ها عوض شد.

همه شاد بودند. واقعا همه شاد بودند. می توان به وضوح دید که یک پیروزی مانند ورود به جام جهانی تا چه حد می تواند مردم را خوشحال کند و در روحیه مردم تاثیر داشته باشد.

در این چند سال، چندین بار صحنه های تصادفی دیده ام که بی دلیل به دعوا و ناسزا و کتک کاری کشیده شده است. این تنها به یک دلیل است، فشار زندگی. اگر اعصاب افراد آرام باشد، نگران چک برگشتی، مهریه، اجاره خانه، جهیزیه دختر، خرج تحصیل و بیماری افراد خانواده و خیلی چیزهای دیگر نباشد که به خاطر یک تصادف ساده به جان هم نمی افتند. ما مردم خوبی داریم.

زلزله بم هیچ وقت از یادم نمی رود. مردم باهم و در کنار هم بم را ساختند. مردم ما هشت سال جنگیدند. در کنار هم. هنوز هم اگر خدایی ناکرده چنین اتفاقاتی پیش بیاید، باز هم پشت هم هستیم.

می خواهم بگویم این اتفاقات و دعوایی که می بینیم همه به دلیل فشارهای اقتصادی است که بر مردم وارد شده است، و گر نه این مردم همان هایی هستند که ساعت ها در صف اهدای خون ایستادند تا به زلزله زده های آذربایجان خون دهند.

**– قبول دارید خیلی از مواقع رانندگان تاکسی بی دلیل بد اخلاق هستند؟**

**اوایل احساس خوبی نداشتم. خجالت می کشیدم، صحبت نمی کردم، سر کرایه بحث نمی کردم و.... اما الآن بعد از ۳ سال خیلی اجتماعی شده ام. تغییر کردم. به راحتی با مردم صحبت می کنم و به درد دلشان گوش می دهم و....**

بی دلیل نیست. دلیل بد اخلاقی رانندگان این است که شغل ما بسیار شغل سختی است. همه چیز گران می شود اما هیچ کس اعتراضی نمی کند، تنها کافی است صد تومان کرایه را افزایش دهیم. همه معترض می شوند. بنزین گران شده است. قطعات ماشین، روغن و مخارج زندگی همه بالا رفته است. ما هم ناچاریم گاهی نرخ را بالا ببریم. مسافران خود را باید جای ما بگذارند. ساعت ها پشت فرمان توی ترافیک و گرما و سرما کار می کنیم، آخرش هم آنچه در آورده ایم باید بدهیم برای روغن ماشین و قطعات و بنزین و ....

گاه پیش می آید که ما هم عصبانی شویم. مانند همه مسافران و تمامی افرادی که در این شهر زندگی می کنند. اما این راه ما باید بدانیم که این بحث هایی که پیش می آید به هر دو طرف لطمه می زند. وقتی با مسافری سر کرایه بحث می کنیم، بیش از آن مسافر، اعصاب خود ما به هم می ریزد و روزمان خراب می شود. به هر حال اگر از فشارهایی که این روزها بر مردم وارد است، کاسته شود، هر دو طرف با آرامش بیشتری با مسائل کنار می آیند و از این بحث های بی نتیجه هارخ نخواهد داد. آقای کرمی در انتهای مصاحبه تنها یک چیز از مسئولان خواست و آن سامان دادن به وضعیت بنزین، افزایش تعداد جایگاه های CNG و کنترل قیمت قطعات خودرو بود. وی اشاره داشت که تا وقتی این مشکلات حل نشود، هر روز باید هم مسافران و هم راننده های تاکسی بر سر مسائلی چون کرایه با یکدیگر بحث کنند.



